

| 22-26.06            | Śniadanie                                                                                                                                                                                              | Obiad                                                                                                                                                                                                                                          | Podwieczorek                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), wędlna wp 10g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml                               | Zupa jarzynowa z kaszą bulgur ( <b>gluten, seler</b> ) 250ml<br>Makaron spaghetti z sosem bolognese ( <b>gluten, mleko</b> ) 210g<br>Woda mineralna z cytryną 200ml                                                                            | Kisiel owocowy 120g, biszkopeciki                                                    |
| <b>Wtorek</b>       | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło ( <b>mleko</b> ) 10g, pasta z twarogu ze szczypiorkiem 15g, wędlna drobiowa 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml                   | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny ( <b>seler, mleko</b> ) 250ml<br>Makaron łazanki wegetariańskie z kapustą kiszoną i młoda i pieczarkami ( <b>gluten</b> ) 200g<br>Woda mineralna z cytryną 200ml                                 | Salatka warzywno-owocowa (gruszka, jabłko, marchew) 100g<br>Chrupki kukurydziane     |
| <b>Środa</b>        | Płatki ryżowe na <b>mleku</b> 120ml, pieczywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), pasztet drobiowy 15g, dżem owocowy 15g, sałata lodowa, ogórek kiszony 25g, herbata 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>gluten, mleko</b> ) 250ml<br>Zraziki mielone z sosem własnym ( <b>gluten, jaja</b> ) 70g, ziemniaki 100g, mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) 60g<br>Woda mineralna z cytryną 200ml          | Butka kajzerka z masłem ( <b>mleko</b> ), ser gouda ( <b>mleko</b> ), sałata, ogórek |
| <b>Czwartek</b>     | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), polędwica sopocka 10g, pasta brokułowo-serowa z nasionami słonecznika 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami ( <b>seler</b> ) 250ml<br>Schab w sosie własnym 70g, kasza gryczana 100g, surówka z marchwi, pora i jabłko z jogurtem ( <b>mleko</b> ) 50g<br>Woda mineralna z pomarańczą 200ml                       | Budyń waniliowy ( <b>mleko</b> ) 120g<br>Wafelek ryżowy                              |
| <b>Piątek</b>       | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), polędwica sopocka 10g, jajko na twardo plastry 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata owocowa 200ml                        | Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki ( <b>gluten, seler</b> ) 250ml<br>Pulpeciki z dorsza w sosie koperkowym ( <b>gluten, jaja</b> ) 70g, ziemniaki 120g, fasolka szparagowa z <b>sezamem</b> 50g<br>Woda mineralna z cytryną 200ml | Ciasto – własny wypiek ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g                                   |

| 29-30.06     | Śniadanie                                                                                                                                                                                          | Obiad                                                                                                                                                                       | Podwieczorek                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), wędlina 10g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml                             | Zupa solferino z makaronem i pestkami dyni ( <b>seler</b> ) 250ml<br>Kurczak w sosie curry z warzywami ( <b>mleko</b> ) 100g, ryż paraboliczny 100g<br>Woda mineralna 200ml | Jogurt truskawkowy 100g, marchewka do chrupania 20g                               |
| Wtorek       | Pieczyno mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło ( <b>mleko</b> ) 10g, pasta jajeczna z zieloną pietruszką 15g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml | Zupa gulaszowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ) 300ml<br>Makaron penne z sosem truskawkowo-jogurtowym ( <b>mleko, gluten</b> ) 200g<br>Woda mineralna z pomarańczą 200ml      | Bagietka skośnie cięta z polędwicą sopocką, papryką i rzodkiewką ( <b>mleko</b> ) |
| Środa        |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                   |
| Czwartek     |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                   |
| Piątek       |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                                                                                   |