

13-17.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), pasztet drobiowy 10g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml Chilli con carne z mięsem mielonym ( <b>mleko</b> ) 100g, kasza bulgur ( <b>gluten</b> ) 100g Woda mineralna 200ml	Biskopczyk ( <b>gluten, jaja</b> ) 2szt, Melon 80g
<b>Wtorek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło ( <b>mleko</b> ) 10g, wędlina drobiowa 15g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem ( <b>seler</b> ) 250ml Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 70g ( <b>pszenica</b> ), ziemniaki 120g, bukiet warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchew) 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Jogurt owocowy ( <b>mleko</b> ) 120g Wafelek ryżowy
<b>Środa</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), parówka drobiowa gotowana, ketchup 65g, twaróg 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml	Zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami ( <b>seler, mleko, pszenica</b> ) 250ml Ryż zapiekany z jabłkiem, jogurt naturalny i cynamon ( <b>mleko</b> ) 200g Woda mineralna z cytryną 200ml	Bagietka skośnie cięta z polędwicą sopocką z papryką i rzodkiewką ( <b>mleko</b> )
<b>Czwartek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), polędwica sopocka 10g, jajko na twardo plastry 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa krupnik z ziemniakami i koperkiem ( <b>seler</b> ) 250ml Podudzie kurczaka pieczone 1 szt, ziemniaki 120g, sałatka coleslaw ( <b>mleko</b> ) (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny) 60g Kompot owocowy 200ml	Jabtko 1szt Naleśnik z białym serem 1szt
<b>Piątek</b>	Płatki kukurydziane na mleku ( <b>gluten, mleko</b> ) 120g, pieczywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym ( <b>seler</b> ) z natką pietruszki 250ml Filet z morszczuka w cieście naleśnikowym ( <b>pszenica, ryba, jaja</b> ) 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem ( <b>pszenica</b> ) 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Ciasto domowe ( <b>gluten, jaja</b> ) 80g

20-24.04	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), wędlina wp 10g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml	Zupa rosół z makaronem ( <b>seler, gluten, jaja</b> ) 250ml Leczo warzywne 120g (pierś z kurczaka, marchew, papryka, groszek zielony, cukinia, <b>seler</b> , natka pietruszki), kasza jęczmienna mazurska ( <b>gluten</b> ) 120g, Woda mineralna 200ml	Smoothie truskawkowo-mleczne ( <b>mleko</b> ) 120g śliwki 120g
<b>Wtorek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło ( <b>mleko</b> ) 10g, pasta z twarogu ze szczypiorkiem 15g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa barszcz ukraiński z fasolką szparagową ( <b>seler</b> ) 250ml Szyńka w plastrach pieczona w sosie własnym 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z <b>seler</b> a 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Butka kajzerka z masłem ( <b>mleko</b> ), serem gouda ( <b>mleko</b> ), sałata lodowa, ogórek 1szt
<b>Środa</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleko</b> ), pasta z tuńczyka 15g, pasztet drobiowy 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na <b>mleku</b> 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki ( <b>gluten, seler</b> ) 250ml Naleśniki z serem biały i musem truskawkowym ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ) 1szt Woda mineralna z cytryną 200ml	Papryka, kalarepa w słupki 40g, Chrupki kukurydziane
<b>Czwartek</b>	Pieczycywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), parówka gotowana, ketchup 65g, dżem 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ) 250ml Kotlet pożarski (filet z piersi kurczaka) ( <b>gluten, jaja</b> ) 70g, ziemniaki 120g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ) 60g, Kompot owocowy 200ml	Banan 1szt Chlebek kukurydziany
<b>Piątek</b>	Płatki kukurydziane na mleku ( <b>gluten, mleko</b> ) 120g, pieczywo mieszane <b>pszenno-żytnie</b> 35g, masło 10g ( <b>mleka</b> ), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty ( <b>mleko</b> ) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Krem z pomarańczowych warzyw ( <b>seler, mleko</b> ) 250ml Pulpecik z fileta dorsza w sosie koperkowym ( <b>gluten, jaja</b> ) 70g, ziemniaki 100g, surówka z buraczków 60g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Jabłko 1szt, Wafelek ryżowy