

16-20.02	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), pasztet drobiowy 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml Makaron fusilli z kurczakiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym (gluten, mleko) 210g Woda mineralna 200ml	Biskopczyk (gluten, jaja) 2szt, Melon 80g
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, wędlina drobiowa 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (seler) 250ml Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym 70g (pszenica), ziemniaki 120g, bukiet warzyw na parze (kalafior, brokuł, marchew) 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Jogurt owocowy (mleko) 120g Wafelek ryżowy
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), parówka drobiowa gotowana, ketchup 65g, twaróg 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa żurek na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (seler, mleko, pszenica) 250ml Ryż zapiekany z jabłkiem, jogurt naturalny i cynamon (mleko) 200g Woda mineralna z cytryną 200ml	Bagietka skośnie cięta z polędwicą sopocką z papryką i rzodkiewką (mleko)
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), polędwica sopocka 10g, jajko na twardo plastry 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami i koperkiem (seler) 250ml Podudzie kurczaka pieczone 1szt, ziemniaki 120g, sałatka coleslaw (mleko) (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny) 60g Kompot owocowy 200ml	Jabłko 1szt Naleśnik z białym serem 1szt
Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym (seler) z natką pietruszki 250ml Filet z morskacza w cieście naleśnikowym (pszenica, ryba, jaja) 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem (pszenica) 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Ciasto domowe (gluten, jaja) 80g

23.27.02	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 250ml (wywar na mięsie drobiowym, makaron, marchew, seler , pietruszka, przyprawy, natka pietruszki) Leczo warzywne 120g (pieś z kurczaka, marchew, papryka, groszek zielony, cukinia, seler , natka pietruszki), kasza jęczmienna mazurska (gluten) 120g, Woda mineralna 200ml	Smoothie truskawkowo-mleczne (mleko) 120g śliwki 120g
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, pasta z twarogu ze szczypiorkiem 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa barszcz ukraiński z fasolką szparagową (seler) 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, marchew, seler , pietruszka) Szynka w plastrach pieczona w sosie własnym 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z seler a 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Butka kajzerka z masłem (mleko), serem gouda (mleko), sałata lodowa, ogórek 1szt
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), pasta z tuńczyka 15g, pasztet drobiowy 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml (wywar warzywno-mięsny, ziemniaki, kasza manna (gluten), marchew, seler , por, pietruszka, natka) Naleśniki czekoladowe z serem biały i musem truskawkowym (gluten, jaja, mleko) 210g Woda mineralna z cytryną 200ml	Papryka, kalarepa w słupki 40g, Chrupki kukurydziane
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), parówka gotowana, ketchup 65g, dżem 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, brokuły, kalafior, marchew, seler , pietruszka) Kotlet pożarski (filet z piersi kurczaka) (gluten, jaja) 70g, ziemniaki 120g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym (mleko) 60g, Kompot owocowy 200ml	Banan 1szt Chlebek kukurydziany
Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Krem z białych warzyw 250ml (wywar warzywny, marchewka, kalafior, ziemniaki, seler , pietruszka, por) Pulpecik z fileta dorsza w sosie koperkowym (gluten, jaja) 70g, ziemniaki 100g, surówka z buraczków 60g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Jabłko 1szt, Wafelek ryżowy