

16-20.02	Obiad
Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 350ml, pieczywo (wywar na mięsno-warzywny, groch, marchew, seler , pietruszka, por, majeranek, przyprawy, natka pietruszki)
Wtorek	Gołąbek bez zawijania z mięsem wieprzowym i ryżem w sosie pomidorowym 90g (pszenica), ziemniaki 150g, bukiet warzyw na ciepło (kalafior, brokuł, marchew) 80g Woda mineralna z cytryną 200ml
Środa	Ryż zapiekany z jabłkiem, jogurt naturalny i cynamon (mleko) 290g Woda mineralna z cytryną 200ml
Czwartek	Podudzie kurczaka pieczone 120g, ziemniaki 150g, sałatka coleslaw (mleko) (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny) 90g Woda mineralna z pomarańczą 200ml
Piątek	Filet z morszczuka w cieście naleśnikowym (pszenica, ryba, jaja) 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka z groszkiem (pszenica) 80g Woda mineralna z cytryną 200ml

23-27.02	Obiad
Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 350ml, pieczywo (wywar na mięsie drobiowym, makaron, marchew, seler , pietruszka, przyprawy, natka pietruszki)
Wtorek	Szynka w plastrach pieczona w sosie własnym 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z selera 80g Woda mineralna z cytryną 200ml
Środa	Naleśniki czekoladowe z serem biały i musem truskawkowym (gluten, jaja, mleko) 340g Woda mineralna z cytryną 200ml
Czwartek	Kotlet pożarski (filet z piersi kurczaka) (gluten, jaja) 90g, ziemniaki 150g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym (mleko) 80g, Woda mineralna z pomarańczą 200ml
Piątek	Pulpecik z fileta dorsza w sosie koperkowym (gluten, jaja) 90g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 80g, Woda mineralna z cytryną 200ml