

10-14.11	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa krem z dyni z grzankami (seler, gluten) 250ml Makaron penne w sosie carbonara (gluten, mleko) 210g, fasola szparagowa na parze 30g Woda mineralna z cytryną 200ml	Jogurt owocowy (mleko) 120g, chlebek kukurydziany
Wtorek			
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), pasta z ciecierzycy z cebulką 15g, dżem owocowy 15g, sałata lodowa, ogórek kiszony 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami 250ml Schab w sosie własnym 70g, kasza gryczana (gluten) 100g, sałatka coleslaw 50g Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml	Butka kajzerka z masłem (mleko) , ser gouda (mleko), sałata, ogórek
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), polędwica sopocka 10g, pasta brokułowo-serowa z nasionami słonecznika 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa grochowa z ziemniakami 250ml Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i warzywami (gluten, mleko) 200g, marchewka w słupki 30g Kompot owocowy 200ml	Owoce mieszane 40g, Shake jogurtowo-bananowy z chia
Piątek	Płatki ryżowe na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa marynarska z koperkiem 250ml Kotlet z ciecierzycy (falafel) (gluten) 70g, kasza bulgur (gluten) 100g, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i koperku 60g Woda mineralna z pomarańczą 200ml	Jabłko 1szt, Wafelek ryżowy

17-21.11	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa kalafiorowo-brokietowa z ziemniakami z koperkiem (seler) 250ml Makaron spaghetti z sosem bolognese (gluten, mleko) 220g Woda mineralna 200ml	Jogurt truskawkowy 120g, marchewka do chrupania 20g
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, pasta rybna z zieloną pietruszką (makrela , przecier pomidorowy, pietruszka, zioła) 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa solferino z ziemniakami i pestkami dyni (seler) 250ml Kotlet de Volaille z masłem (gluten, jaja, mleko) 60g, ziemniaki 100g, mizeria z ogórków (mleko) 50g Woda mineralna z cytryną 200ml	Bagietka skośnie cięta z polędwicą sopocką, papryką i rzodkiewką (mleko)
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 15g, dżem owocowy 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa gulaszowa z ziemniakami (seler) 300ml Racuchy z jabłkami, cukier puder (mleko, jaja, gluten) 200g, marchewka tarta 30g Woda mineralna z pomarańczą 200ml	Biskopczyk (gluten, jaja) 2szt, Melon 50g
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), jajecznicza ze szczypiorkiem 70g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa rosół z makaronem z natką pietruszki (gluten, seler) 250ml Kotlet mielony z sosem pieczarkowym (gluten, jaja, mleko) 70g, kasza jęczmienna (gluten) 100g, marchewka z groszkiem (mleko, gluten) 50g Kompot owocowy 200ml	Banan 1szt
Piątek	Płatki owsiane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami z natką pietruszki (seler) 250ml Pulpeciki rybny w sosie pomidorowym (ryba, gluten, jaja) 70g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszanej i marchwi Woda mineralna z cytryną i miętą 200ml	Ciasto własny wypiek (gluten, jaja) 80g