

13-17.10	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa jesienna z ziemniakami 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler , koperek) Potrawka z kurczaka z warzywami 110g, ryż paraboliczny 100g Woda mineralna 200ml	Budyń waniliowy (mleko) 110g Herbatnik 2szt
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, pasta z twarogu ze szczypiorkiem 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa pomidorowa z soczewicą i kaszą bulgur (gluten) 250ml (wywar warzywny, marchew, seler, cebula, por, pietruszka, pomidory, soczewica, kasza bulgur) Pulpecik z szynki wp w sosie koperkowym (jaja, gluten) 70g, ziemniaki 120g, surówka z białej kapusty, marchwi 70g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Jabłko 1szt Wafle ryżowe 1szt
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), pasta jajeczna 15g, dżem owocowy 15g, sałatka lodowa, ogórek 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa krem z marchwi 250ml (wywar warzywny, marchew, seler, por, pietruszka, ziemniaki) Filet z kurczaka w cieście (gluten, jaja) 70g, ziemniaki ćwiartki pieczone 120g, surówka z seler a 70g, Woda mineralna 200ml	Salatka warzywno-owocowa (jabłko, marchew, melon) 80g Ciastko pszenne
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), polędwica sopocka 10g, dżem 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa grochowa z ciecierzycą, ziemniakami i natką pietruszki 250ml (wywar warzywno-mięsny, marchew, seler , pietruszka, por, ziemniaki, groch łuskany, ciecierzycy, natka pietruszki) Makaron fusilli (gluten) z truskawkami i jogurtem naturalnym (mleko) 230g, Woda mineralna 200ml	Butka kajzerka z serem żółtym (mleko) i papryką
Piątek	Płatki owsiane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałat lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa krupnik z kaszą perlową 250ml (wywar drobiowy, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, kasza perlowa) Filet z mintaja panierowany w płatkach kukurydzianych (ryba, jaja, gluten) 70g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty białej, marchwi 70g, Kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy 125g (mleko) Arbuz 40g

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011 w sprawie przekazywania Konsumentom informacji na temat żywności.

zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.

20-24.10	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, herbata melisa 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, ogórki kiszane) Gulasz wieprzowy z chudej łopatki 90g, mix kasz bulgur, pęczak (gluten) 120g, Woda z cytryną 200ml	Chleb kukurydziany 20g, marchewka, papryka w słupkach 40g
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), wędlina drobiowa 10g, dżem 15g, pomidor i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 200ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak (gluten) 250ml (wywar warzywny, seler , por, pietruszka, marchew, cebula, natka pietruszki, ziemniaki, kasza pęczak, przyprawy) Kotlet schabowy (gluten, jaja) 70g, ziemniaki 120g, sałatka coleslaw 70g, woda mineralna z pomarańczą 200ml	Kisiel truskawkowy 150g Biszkopczyk 2szt
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), pasta jajeczna z twarogiem i szczypiorkiem 15g, wędlina wp 10g, ogórek i sałata lodowa 25g, herbata rumianek 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml (wywar warzywny, marchew, seler , pietruszka, por, pomidory, ryż, przyprawy) Makaron penne z pesto serowo-szpinakowym 230g (gluten, mleko), kalafior gotowany 20g, Woda mineralna 200ml	Butka kajzerka z masłem, polędwicą i ogórkiem (mleko) 70g
Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (mleko), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), dżem 15g, ser żółty 10g, ogórek i rzodkiewka 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa zacierkowa 250ml (wywar warzywny, seler , por, cebula, pietruszka, marchew, jaja , mąka) Kotlet mielony 70g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty czerwonej i papryki 70g, Kompot owocowy 200ml	Mandarynka 80g Galaretka owocowa 40g
Piątek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (produkt pochodny mleka), pasta z czerwonej fasoli, suszonych pomidorków 15g, ser żółty 10g, sałata lodowa i ogórek 25g, kakao na mleku (mleko) 200ml	Zupa neapolitańska z makaronem (gluten, mleko) 250ml (wywar warzywny, marchew, cebula, seler , pietruszka, por, natka pietruszki, makaron, ser żółty, przyprawy, śmietana 18% (mleko)) Kotlecik z mintaja panierowany (ryba, gluten, mleko, jaja) 70g, ziemniaki 120g, surówka z kapusty kiszanej, marchwi, olej rzepakowy 70g, Woda mineralna 200ml	Ciasto drożdżowe – wypiek własny

Zastrzegamy sobie prawo zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

W jadłospisie oznaczono alergeny zgodnie z załącznikiem II rozporządzenia 1169/2011 w sprawie przekazywania Konsumentom informacji na temat żywności.

zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny.