

15-19.09	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa brokułowo-kalafiorowa z ziemniakami 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, brokuły, kalafior, marchew, seler , pietruszka) Leczo warzywne 120g (pierz z kurczaka, marchew, papryka, groszek zielony, cukinia, seler , natka pietruszki), kasza jęczmienna mazurska (gluten) 120g, Woda mineralna 200ml	Jogurt owocowy (mleko) 120g
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, pasta z twarogu ze szczypiorkiem 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa barszcz ukraiński z fasolką szparagową (seler) 250ml (wywar warzywny, ziemniaki, buraki, fasolka szparagowa, marchew, seler , pietruszka) Szynka w plastrach pieczona w sosie własnym 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, surówka z seler a 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Butka kajzerka z masłem (mleko) , serem gouda (mleko), ogórkiem 1szt
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko),pasta z tuńczyka 15g, dżem owocowy 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa grysikowa 250ml (wywar warzywno-mięsny, ziemniaki, marchew, seler , por, pietruszka, natka, kasza manna (gluten)) Ryż paraboliczny 120g, z jabłkiem prażonym, jogurtem naturalnym (mleko), brzoskwiniami 120g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Papryka, kalarepa w słupki 40g, Chrupki kukurydżiane
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), polędwica sopocka 10g, dżem 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa rosół z makaronem (seler, gluten, jaja) 250ml (wywar na mięsie drobiowym, makaron, marchew, seler , pietruszka, przyprawy, natka pietruszki) Kotlet pożarski (filet z piersi kurczaka) (gluten, jaja) 70g, ziemniaki 120g, surówka z marchewki, pora, ogórka kiszzonego z jogurtem naturalnym (mleko) 60g, Kompot owocowy 200ml	Banan 1szt
Piątek	Płatki kukurydżiane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałat lodowa 25g, herbata 200ml	Krem z białych warzyw 250ml (wywar warzywny, marchewka, kalafior, ziemniaki, seler , pietruszka, por) Pulpecik z fileta dorsza w sosie koperkowym (gluten, jaja) 70g, ziemniaki 100g, surówka z buraczków 60g, Woda mineralna z cytryną 200ml	Jabłko 1szt, Wafelek ryżowy

22-26.09	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina 10g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, pomidor 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki (seler, pszenica, jaja) 250ml Gołąbek bez zawijania z mięsem wieprzowym i ryżem w sosie pomidorowym 70g (pszenica), ziemniaki 120g, bukiet warzyw na ciepło (kalafior, brokuł, marchew) 60g Woda mineralna 200ml	Mandarynka 1szt
Wtorek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło (mleko) 10g, hummus z ciecierzycy 15g, ser żółty (mleko) 10g, rzodkiewka, pomidor 25g, herbata z cytryną 200ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (seler) 250ml Potrawka z kurczaka (mleko, pszenica) 70g, ryż paraboliczny 120g, surówka z czerwonej kapusty i papryki 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Bagietka skośnie cięta z twarogiem z papryką i rzodkiewką (mleko)
Środa	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleko), wędlina wp 15g, dżem owocowy 15g, sałata lodowa, papryka 25g, kakao na mleku 200ml	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem i natką pietruszki (seler, mleko, pszenica) 250ml Pampuchy z sosem truskawkowo – jogurtowym (pszenica, jaja, mleko) 220g, surówka z marchewki i jabłka 50g Woda mineralna z cytryną 200ml	Biskopczyk (gluten, jaja) 2szt, Melon 50g
Czwartek	Pieczyno mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), polędwica sopocka 10g, jajko na twardo plastry 15g, ogórek kiszony, pomidor 25g, herbata ziołowa 200ml	Zupa selerowa z ziemniakami i koperkiem (seler) 250ml Filet z indyka pieczony w ziołach 60g, ziemniaki ćwiartki pieczone 120g, sałatka coleslaw (mleko) (biała kapusta, marchew, jogurt naturalny) 60g Kompot owocowy 200ml	Jogurt owocowy (mleko) 120g
Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (gluten, mleko) 120g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 35g, masło 10g (mleka), pasta warzywna (soczewica, pomidory) 15g, ser żółty (mleko) 10g, ogórek, sałata lodowa 25g, herbata 200ml	Zupa szpinakowa z ryżem na wywarze warzywnym (seler) z natką pietruszki 250ml Filet z morszczuka w cieście naleśnikowym (pszenica, ryba, jaja) 70g, ziemniaki z koperkiem 120g, marchewka z groszkiem (pszenica) 60g Woda mineralna z cytryną 200ml	Chlebek bananowy (gluten, jaja) 80g