

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 14.07.2025	Bułka z masłem roślinnymi wędlinką, serkiem naturalnym , pomidor herbata owocowa	Zupa Krem z zielonego groszku (250ml) Makaron zapiekany z serem i kielbaską w sosie pomidorowym Składniki :Zupa : woda 30 %, ziemniaki 30 %, groszek zielony 22 %, mięso z kurczaka bez skóry 10%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony II danie: makaron penne rigatte 46% [maka pszenna] , kielbaska24%(mięso wieprzowe91%,tłuszcz wieprzowy 2%czosnek 2%, majeranek 2% osłonka naturalna 2%, przyprawy) pomidory15%, ser żółty 10% (z mleka krowiego 90%podpuszczka 5%, kultury bakterii 4%),cebula 4% przyprawy	Brzoskwinia	Razem: 1225 kcal
WTOREK 15.07.2025	Bułka z masłem , Płatki kukurydziane na mleku , marchewka do chrupania	Zupa Kapuśniak z młodej kapusty 250ml Klopsiki w sosie śmietanowo - koperkowym 100g ziemniaki150g, surówka z młodej kapusty 80g składniki :woda 42 %, ziemniaki 30 %, kapusta 20%, żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, majeranek, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie : łopatka wieprzowa 60%, bulka tarta (mąka pszenna) 16%, jajko kurze 7%, cebula 7%,koper 5% mąka pszenna 2%, śmietana z mleka 3% o, przyprawy ziemniaki 100%, surówka : kapusta młoda 92%, koperek 5% przyprawy	Kaszka manna z musem z owoców	Razem: 1063kcal
ŚRODA 16.07.2025	Bułka z masłem roślinnym i parówka z wody, sos pomidorowy, Kawa Inka z mlekiem ,ogórek 30g)	Zupa Kartoflanka (250ml) Placki z ryżem i jogurt naturalny Składniki: woda 42 %, ziemniaki 40 %, żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, , śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie: mleko 28%, mąka [pszenna] 28%, ryż 28%, olej 7%, jaja 4%, przyprawy, jogurt naturalny [z mleka] 20%, cukier 4%	Kanapka z wędlinką i rzodkiewką	Razem: 1108kcal
CZWARTEK 17.07.2025	Chleb Oliwski szyneczką wieprzową , s er mozzarella , papryka kakao 250ml	Zupa Ogórkowa (250ml) Kurczak z rożna 120g ziemniaki 150g surówka z marchewki 80g Składniki: woda 37 %, ziemniaki 30 %, ogórek kwaszony 12%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony II danie : Ćwiartki z kurczaka100g 99%, przyprawy 1% ziemniaki 100%, surówka : marchew90%, jabłko 9% przyprawy	Kalarepka i chlebek ryżowy	1005kca
PIĄTEK 18.07.2025	Bułka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, serem żółtym, Inka z mlekiem ,	Zupa Marchewkowa 250ml Paluszki Rybne,80g ziemniaki150g, surówka z kiszonej kapusty 80g Składniki :Zupa : woda 35 %, ziemniaki 30 % marchew 22 %,., mięso z kurczaka bez skóry 6% Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie: Dorsz 90%, jajko 5%, bulka tarta 4%, przyprawy, ziemniaki100%, Surówka: Kapusta kiszona 75%, marchew 20%, cebula 3%, olej rzepakowy, przyprawy	Arbuz	977kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g