

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIALEK 07.07.2025	Bulka z masłem roślinnym, serkiem naturalnym, szynką drobiową, Papryka ,herbata Rumianek	Zupa Kalafiorowa (250ml) Spaghetti Bolognese (230g) Składniki : woda 39 %, ziemniaki 30 %, kalafior 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony II danie: makaron spaghetti 42% [Makaron spaghetti 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), łoPATKA wieprzowa 40%, pomidor 10%, koncentrat pomidorowy 4%, cebula 4%, przyprawy	Budyń z musem z brzoskwiń 150ml	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1057 kcal
WTOREK 08.07.2025	Bulka z masłem i prażonym jabłkiem, zupa mleczna z makaronem	Zupa Krem z brokuła 250ml Gulasz wieprzowy 120g, kasza gryczana 150g, buraki 80g Składniki :Zupa : woda 30 %, ziemniaki 30 %, brokuł 20 %, mięso z kurczaka bez skóry 10%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka)2% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie: mięso wieprzowe 90%, mąka 6% Przyprawy, kasza gryczana100%, buraki90%, olej5%, przyprawy	Jogurt owocowy z owocami 100% (120g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1278kcal
ŚRODA 09.07.2025	Chleb z masłem 50g z polędwicą sopocką20g, twarogiem 20g, rzodkiewka 15g herbata zielona 250ml	Zupa Krupnik 250ml Ryż z sosem owocowo-jogurtowym 230g Składniki :Zupa :woda 48 %, ziemniaki 30 %, porcja rosółowa 5%, Marchew 6%, kasza jęczmienna średnia 4%,Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie: Ryż41% , , truskawki 20%, banan 15%, jogurt naturalny [z mleka] 20%, cukier 4%	Kanapka z wędlinką i pomidor	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1005kcal
CZWARTEK 10.07.2025	Bulka z masłem, pastą rybną, serem ,ogórek świeży, herbata z mlekiem	Zupa Rosół z drobnym makaronem (250ml) Gołąbki w sosie pomidorowym 100g, ziemniaki 150g, surówka szwedzka 70g Składniki: woda 76 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Makaron gniazda 5% [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), woda], Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. II danie: Gołąbki: kapusta 49%, łoPATKA wieprzowa 40 %,koncentrat pomidorowy 6%, ryż 3%, mąka pszenna 2%,przyprawy ziemniaki 100%,ogórek kiszony 93%, cebula4%, zioła prowansalskie2%, olej1%	Drożdżówka z owocami 50g	Seler, mleko jaja, gluten Razem1124 kcal
PIĄTEK 11.07.2025	Bulka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem Kakao	Zupa Barszcz Ukraiński 250ml Kroket z farszem twarogowo -ziemniaczanym, sos pomidorowy, surówka Składniki : woda 30 %, ziemniaki 30 %, buraki 20%,porcja rosółowa 6%, Marchew 5%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%,korzeń 2%,, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.. II danie: Mąka pszenna 30%, mleko krowie 24%, ziemniak 16%,twaróg 10%(mleko krowie, pasteryzowane90%, kultury bakterii mlekowych 10%, podpuszczka), cebula 6% woda 4%, olej4%, jaja kurze 3%, , proszek do pieczenia 2%, kapusta pekińska 50%, kukurydza 12%, marchew 12%, papryka czerwona 12%, ogórek świeży 12%, olej roślinny 2%, przyprawy	Banan	Seler, mleko jaja, gluten, Ryba Razem: 1217 kcal