

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025	Makaron zapiekany z serem i kielbaską w sosie pomidorowym II danie: makaron penne rigatte 46% [mąka pszenna], kielbaska24%(mięso wieprzowe91%,tłuszcz wieprzowy 2%czosnek 2%, majeranek 2% osłonka naturalna 2%, przyprawy) pomidory15%, ser żółty 10% (z mleka krowiego 90%(20g)podpuszczka 5%, kultury bakterii 4%),cebula 4% przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 630kcal
WTOREK 24.06.2025	Klopsiki w sosie śmietanowo - koperkowym 100g ziemniaki150g, surówka z marchewki 80g II danie : łopatka wieprzowa 60%, bułka tarta (mąka pszenna) 16%, jajko kurze 7%, cebula 7%,koper 5% mąka pszenna 2%, śmietana z mleka 3% o, przyprawy ziemniaki 100%, surówka : marchew90%, jabłko 9% przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
ŚRODA 25.06.2025	Kurczak z rożna 120g ziemniaki 150g mizeria na jogurcie 70g II danie : Ćwiartki z kurczaka100g 99%, przyprawy 1% ziemniaki 100%, mizeria (ogórek świeży90%, jogurt naturalny 9%, przyprawy)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 715kcal
CZWARTEK 26.06.2025	Zupa Kartoflanka (250ml) Składniki: woda 42 %, ziemniaki 40 %, żeberka 5%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 465kcal
PIĄTEK 27.06.2025	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO	

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g