

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	Zupa Krupnik 250ml Składniki :Zupa :woda 48 %, ziemniaki 30 %, porcja rosółowa 5%, Marchew 6%, kasza jęczmienna średnia 4%,Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 460kcal
WTOREK 17.06.2025	Pieczeń rzymska 100g ziemniaki 150g, buraki 80g II danie! : Mięso mielone 80%, jajko kurze 7% , cebula 5%, bulka tarta 3% ,pieprz, śmietana ,koper, mąka ziemniaki 100%, Buraki 98%, przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
ŚRODA 18.06.2025	Gulasz drobiowy z warzywami w sosie pomidorowym 120g, kasza kuskus 150g, II danie! : Mięso drobiowe 70%, papryka9%,kukurydza6%koncentrat pomidorowy 6%(pomidory 98%, przyprawy 2%) marchew 3%. por2%pietruszką 1% seler1%przyprawy Kus kus 100%	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
CZWARTEK 19.06.2025	BOŻE CIAŁO	
PIĄTEK 20.06.2025	DZIEŃ WOLNY	

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g