

| DATA                              | ŚNIADANIE                                                                             | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PODWIECZOREK                                     | Alergeny i kalorie                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>26.05.2025 | <b>Bułka</b> z masłem roślinnym, serkiem Almette i wędlinką, papryka, herbata owocowa | Zupa Kartoflanka 250ml<br><b>Chilli con carne z ryżem i warzywami</b> 230g<br>Składniki :Zupa :woda 42 %, ziemniaki 40 %, żeberka 5%,<br><b>Włoszczyzna</b> 10% <b>śmietana (z mleka) krowiego</b> 12% tłuszczu 2%, ,pietruska liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony<br>II danie: Mięso mielone 42%, papryka17%,<br><b>włoszczyzna10%</b> , czerwona fasola10%, kukurydza10%, koncentrat pomidorowy10%, przyprawy , ryż100%                                                                                      | <b>Smoothie owocowo-jogurtowe</b>                | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem:<br>1046kcal       |
| <b>WTOREK</b><br>27.05.2025       | Bułka z masłem i prażonym jabłkiem, zupa mleczna z ryżem                              | Zupa Krem zielonego groszku 250ml<br>Gołąbki w sosie pomidorowym, 120g, ziemniaki 150g, surówka szwedzka 80g<br>Składniki : Zupa : Woda 39%, ziemniaki20%, groszek zielony20% <b>włoszczyzna 10%</b> , porcja rosółowa 6%, <b>grzanki pszenne</b> 4%,sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, II danie: Gołąbki: kapusta 49%, łopatka wieprzowa 40 %, koncentrat pomidorowy 6%, ryż 3%, <b>mąka pszenna 2%</b> , <b>przyprawy</b> ziemniaki 100%,ogórek kiszony 93%, cebula4%, zioła prowansalskie2%, olej1%                         | <b>Krakersy i ogórek św</b>                      | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem:<br>986kcal        |
| <b>ŚRODA</b><br>28.05.2025        | Bułka z masłem , serem żółtym, wędlinką, pomidor herbata z cytryną                    | Zupa <b>z fasolki szparagowej</b> (250ml)<br><b>Naleśniki z dżemem, jogurt owocowy</b><br>Składniki :Zupa :woda 42 %, fasolka szparagowa zielona 30%ziemniaki 10 %, żeberka 5%, <b>Włoszczyzna</b> 10% <b>śmietana (z mleka) krowiego</b> 12% tłuszczu 2%, , pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony<br>II danie: II danie: <b>Mąka pszenna</b> 30%, <b>mleko krowie</b> 24%, <b>jogurt naturalny</b> (z mleka krowiego) 16%, dżem owocowy 15%,woda 4%, olej4%, <b>jaja kurze</b> 3%,przyprawy          | <b>Kanapki z szynką i kalarepka do chrupania</b> | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem:<br>1033kcal       |
| <b>CZWARTEK</b><br>29.05.2025     | Kanapki na chlebie oliwskim z masłem, wędlinką o twarożkiem z rzodkiewką, kakao       | Zupa Barszcz Ukraiński (250ml)<br>Kurczak z rożna120g ziemniaki150g, surówka z selera z brzoskwinia 70g<br>Składniki : woda 30 %, ziemniaki 30 %, buraki 20%,porcja rosółowa 6%, Marchew 5%, Por 2%, <b>Seler korzeniowy</b> 2%, pietruszka korzeń 2%,, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie : Ćwiartki z kurczaka100g 95%, <b>mąka pszenna 4%</b> ,papryka słodka, przyprawy ziemniaki 100%, seler 62,5%,brzoskwinia31%, śmietana2,5%, przyprawy                                               | Kisiel z jagodami                                | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem:<br>1351kcal       |
| <b>PIĄTEK</b><br>30.05.2025       | <b>Bułka z masłem</b> , Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, Kawa lanka z mlekiem    | Zupa <b>Marchwianka</b> 250ml<br>Paluszki Rybne 80g, ziemniaki150g, surówka z kiszonej kapusty<br>Składniki :Zupa : woda 35 %, ziemniaki 30 %, marchew 20 %, mięso z kurczaka bez skóry 6% Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, <b>śmietana (z mleka)</b> 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie: <b>Dorsz, jajko, bulka tarta</b> , przyprawy, ziemniaki, Surówka: Kapusta kiszona 75%, marchew 20%, cebula 3%, olej rzepakowy, przyprawy | <b>Jogurt naturalny z owocami</b>                | Seler, mleko<br>jaja, gluten, ryba<br>Razem:<br>1154kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

| DATA                       | ŚNIADANIE                                                                                                   | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PODWIECZOREK                        | Alergeny i kalorie                                     |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK<br>02.06.2025 | Bułka z masłem roślinnym, <b>serem</b> , wędlinką i pomidorem<br><b>Kakao</b>                               | Zupa Koperkowa z ziemniakami (250ml)<br><b>Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem</b> (230g)<br>Składniki :woda 39 %, ziemniaki 30 %,koper 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, <b>śmietana (z mleka)</b> 12% tłuszczu 2%, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie: makaron penne rigatte 46% [maka pszenna ], kielbaska24%, pomidory15%, <b>ser żółty</b> 10% cebula 4% [z mleka], przyprawy                                                                                                                                                         | Banan                               | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem: 1240 kcal       |
| WTOREK<br>03.06.2025       | <b>Bułka z masłem</b> ,dżemem owocowym, Kulki czekoladowe na <b>mleku na mleku</b> , marchewka do chrupania | Zupa Krem z brokuła 250ml<br>Gulasz wieprzowy<br>120g, kasza gryczana 150g, buraki 80g<br>Składniki :Zupa : woda 30 %, ziemniaki 30 %, brokuł 20 %, mięso z kurczaka bez skóry 10%, Por 2%, <b>Seler korzeniowy</b> 2%, pietruszka korzeń 2%, <b>śmietana (z mleka)</b> 2% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie: mięso wieprzowe 90%, <b>mąka 6% przyprawy</b> , kasza gryczana100%, buraki90%, olej5%, przyprawy                                                                                                                                                    | Kasza manna z musem z owoców        | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem: 1304kcal        |
| ŚRODA<br>04.06.2025        | Bułka z masłem i parówka z wody, sos pomidorowy, herbata owocowa papryka 30g)                               | Zupa Ogórkowa(250ml)<br>Placki z jabłkiem, <b>jogurt naturalny</b><br>Składniki : woda 37 %, ziemniaki 30 %, ogórek kwaszony 12%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, <b>śmietana (z mleka)</b> 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie: mleko 28%, mąka [pszenna] 28%, jabłka 28%, olej 7%, <b>jaja</b> 4%, przyprawy                                                                                                                                                                                    | <b>Chleb z serem i ogórkiem</b>     | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem: 1010kcal        |
| CZWARTEK<br>05.06.2025     | Chleb z masłem, wędlinką drobiową, pastą twarogową, ogórek św, Kawa Inka z mlekiem                          | Zupa Rosół z drobnym makaronem 250g<br>Klopsiki w sosie pomidorowym (100g), ziemniaki (150g), ogórek 50g<br>Składniki :Zupa: woda 76 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%,Makaron nitki 5% [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), woda], Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.<br>II danie:] Mięso mielone 80%, <b>jajko kurze 7%</b> , cebula 5%, <b>bulka tarta 3%</b> ,pieprz, przecier pomidorowy, ,koper, <b>mąka</b> ziemniaki 100%, ogórek kiszony 100% | Cząstki jabłka i pałki kukurydziane | Seler, mleko<br>jaja, gluten<br>Razem1238 kcal         |
| PIĄTEK<br>06.06.2025       | Bułka z masłem, pastą jajeczną, kielbaską żywiecką , rzodkiewka, herbata zielona                            | Zupa Neapolitańska (250ml)<br>Filet Rybny (80g) ziemniaki (150g) surówka (80g<br>Składniki :Zupa : woda 50% <b>ser topiony</b> 20%, <b>ser żółty</b> 12%mięso z kurczaka bez skóry 5%, <b>włoszczyzna</b> 6%, <b>Makaron</b> 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, ), <b>śmietana (z mleka)</b> <b>krowiego</b> 12% tłuszczu 2%, , pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawy<br>II danie: <b>Dorsz, jajko, bulka tarta</b> , przyprawy, ziemniaki,<br>Surówka: Kapusta 70%. Marchewka 20% jabłko 9% przyprawy                                                                                                                  | Ciasto marchewkowo-jogurtowe 70g    | Seler, mleko<br>jaja, gluten, Ryba<br>Razem: 1230 kcal |