

Zupa 250-300ml, napoje-200ml, skrobia, kasze120-150gr, mięso/ ryby od80g-100g, surówka 80-100g, dania mączne 150-200g

DATA		Potrawy	Składniki	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 28-04-2025	OBIAD	Zupa Kartoflanka	Składniki :Zupa :woda 42 %, ziemniaki 40 %, żeberka 5%, Włoszczyzna 10% śmietana (z mleka) krowiego 12% tłuszczu 2%, ,pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony	Seler, mleko,jaja, gluten Razem: 460kcal
WTOREK 29-04-2025	OBIAD	Gołąbki w sosie pomidorowymziemiaki, surówka szwedzka	Składniki : II danie: Gołąbki: kapusta 49%, łopatkawieprzowa 40 %, koncentrat pomidorowy 6%, ryż 3%, mąka pszenna 2%, przyprawy ziemniaki 100%,	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 720 kcal
ŚRODA 30-04-025	OBIAD	Naleśniki z dżemem	Składniki : II danie: Mąka pszenna 30%, mleko krowie 24%, jogurt naturalny (z mleka krowiego) 16%, dżem owocowy 15%,woda 4%, olej4%, jaja kurze 3%,	Seler, mleko, jaja,gluten Razem: 700 kcal

Zupa 250-300ml, napoje-200ml, skrobia, kasze120-150gr, mięso/ ryby od80g-100g, surówka 80-100g, dania mączne 150-200

DATA		Potrawy	Składniki	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 05-05-2025	OBIAD	Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem	Składniki II danie: makaron penne rigatte 46% [maka pszenna], kielbaska24%, pomidory15%, ser żółty 10% cebula 4% [z mleka], przyprawy	Seler, mleko,jaja, gluten Razem: 720 kcal
WTOREK 06-05-2025	OBIAD	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki	Składniki : II danie: mięso wieprzowe 90%, mąka 6% przyprawy kasza gryczana100%, buraki90%, olej5%, przyprawy	Seler, mleko, jaja, gluten Razem: 740 kcal
ŚRODA 07-05-025	OBIAD	Zupa Ogórkowa zabieleną	Składniki : woda 37 %, ziemniaki 30 %, ogórek kwaszony 12%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony. jaja kurze 3%,	Seler, mleko, jaja,gluten Razem: 430 kcal
CZWARTEK 08.05.2025	OBIAD	Kurczak z różną, ziemniaki, surówka z marchewki	Składniki II danie : Ćwiartki z kurczaka100g 95%, mąka pszenna 4% ,papryka słodka, przyprawy ziemniaki 100%, marchew 62,5%, jabłko31%, olej rzepakowy2,5%, sok z cytryny	Seler, mleko, jaja,gluten Razem: 790 kcal
PIĄTEK 09-05-2025	OBIAD	, Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty	Składniki II danie: Paluszki Rybne, ziemniaki 100%, kiszona kapusta , pietruszka, olej, cukier, sok z cytryny	Seler, mleko, jaja,gluten, ryba Razem: 690 kcal

Zupa 250-300ml, napoje-200ml, skrobia, kasze120-150gr, mięso/ ryby od80g-100g, surówka 80-100g, dania mączne 150-200g