

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem, woda Składniki : Makaron , kielbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
WTOREK 15.04.2025	Klopsiki w sosie śmietanowo-ziołowym ziemniaki , surowka z marchewki, woda Składniki : Mięso mielone 80%, jajko kurze 7% , cebula 5%, bulka tarta 3% , pieprz, śmietana , koper, mąka Ziemniaki 100% marchew 95%, przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 790kcal
ŚRODA 16.04.2025	Zupa Pomidorowa z makaronem , pieczywo Składniki : Zupa : woda 65%, koncentrat pomidorowy 9%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Makaron gniazda 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), woda], Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 445kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
ŚRODA 23.04.2025	Zupa Krupnik z ziemniakami , pieczywo Składniki : Zupa : woda 48 %, ziemniaki 30 %, porcja rosółowa 5%, Marchew 6%, kasza jęczmienna średnia 4%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony., pieczywo pszenne	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
CZWARTEK 24.04.2025	Spaghetti Bolognese woda Składniki : makaron spaghetti 42% [Makaron spaghetti 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), łopatką wieprzową 40%, pomidor 10%, koncentrat pomidorowy 4%, cebula 4%, przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
PIĄTEK 25.04.2025	Paluszki rybne , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty , woda Składniki : Dorsz, jajko, bulka tarta , pieprz, ziemniaki, Surówka: Kapusta kiszona 75%, marchew 20%, cebula 3%, olej rzepakowy, przyprawy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g