

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|--|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 24.03.2025 | Bulka z masłem roślinnym, Serkiem Naturalnym wędlinką, rzodkiewka, Herbata miętowa | Zupa Koperkowa Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem Składniki : Woda, ziemniaki, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Makaron , kielbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula | Jabłko | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal |
| WTOREK 25.03.2025 | Bulka z masłem i marmoladą owocową , Płatki kukurydziane na mleku | Zupa Pomidorowa z makaronem Chilli con carne z ryżem Składniki : Zupa : Woda, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , makaron , nać pietruszki II danie: Mięso mielone, papryka, włoszczyzna , czerwona fasola, kukurydza, koncentrat pomidorowy, sól pieprz, ryż | Kolorowe kanapki z serem i ogórkiem świeżym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal |
| ŚRODA 26.03.2025 | Chleb mieszany z masłem ,serem żółtym , pasztetową, pomidor, Herbata rumiankową | Zupa Krem z marchewki Pieczeń Rzymska, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : Zupa Woda, ziemniaki, marchewka, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie: Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, mąka, Ziemniaki ogórek kiszony, cebula, zioła prowansalskie, olej | Budyń z sokiem owocowym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal |
| CZWARTEK 27.03.2025 | Bulka z masłem , parówka z wody, sos, Herbata z mlekiem | Zupa Buraczkowa Kopytka z serkiem waniliowym Składniki : Woda, ziemniaki, buraki, porcja rosółowa, włoszczyzna , sól pieprz, liść laurowy, ziele angielskie , śmietana II danie: Ziemniaki, mąka , jajo , sól, serek waniliowy | Wafle ryżowe, papryka do chrupania | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1285kcal |
| PIĄTEK 28.03.2025 | Bulka z masłem , jajecznicą ze szczypiorkiem, herbata z cytryną | Zupa Serowa Filet Rybne, ziemniaki, surówka coleslaw Składniki : Zupa : Woda, makaron , włoszczyzna porcja rosółowa, ser topiony , ser żółty , śmietana , sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: Dorsz , jajko , bulka tarta sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, majonez | Ciasto jogurtowe z owocami | Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1205kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|--|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 31.03.2025 | Bulka z masłem roślinnym, serem żółtym , wędlinką, papryka, Kakao | Zupa Kalafiorowa Spaghetti Bolognese Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone | Flipsy + cząstki gruszki | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal |
| WTOREK 01.04.2025 | Zupa mleczna z ryżem , Bulka z masłem i dżemem | Zupa Krem z brokuła Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, brokuł włoszczyzna , porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , grzanki pszenne II danie: Mięso wieprzowe mielone, ryż, biała kapusta, jajko , cebula, sól pieprz, woda, koncentrat pomidorowy, mąka , ogórek kiszony, | Jogurt owocowy | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1285kcal |
| ŚRODA 02.04.2025 | Bulka z wędliną i serkiem Almette , pomidor, herbata z cytryną | Zupa Kartoflanka Placki z jabłkiem , jogurt naturalny Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna , kielbasa, porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki, II danie: mąka , ryż, jaja , mleko , proszek do pieczenia, cukier, olej, jogurt naturalny | Kanapki z wędlinką i ogórkiem kiszonym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal |
| CZWARTEK 03.04.2025 | Pieczywo mieszane z masłem , twarogiem , wędlinką, rzodkiewka, herbata zielona | Zupa Barszcz Ukraiński Kurczak z rożna , ziemniaki, surówka z marchewki Składniki : Woda, włoszczyzna , kości drobiowe, buraki, ziemniaki, fasola czerwona, kapusta biała, koncentrat barszczu, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, cukier, śmietana II danie : Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, mąka , ziemniaki, marchew, jabłko | Kasza manna z sokiem owocowym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1315kcal |
| PIĄTEK 04.04.2025 | Bulka z masłem , pastą rybną , serem żółtym , ogórek, Herbata z mlekiem | Zupa Jarzynowa Kotlet Jajeczny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Składniki : Zupa : woda, Włoszczyzna , korpusy z kurczaka, ziemniaki, kalafior, brokuł, marchewka, brukselka, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, śmietana II danie: Jajka , bulka tarta ., sól, pieprz, ziemniaki, olej, nać pietruszki, Kapusta czerwona, ogórek, majonez | Banan | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal |

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|--|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 07.04.2025 | Bulka z masłem roślinnym, wędlinką i serkiem kanapkowym , rzodkiewka, herbata melisa | Zupa Ogórkowa Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym Składniki : Woda, porcja rosołowa, ziemniaki, włoszczyzna , ogórki kiszzone, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana , nać pietruszki II danie: Makaron, truskawki , banan, jogurt naturalny , cukier, mleko | Kanapki z wędlinką, pomidor | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal |
| WTOREK 08.04.2025 | Płatki czekoladowe na mleku, chlebek z maselkiem , cząstki marchewki | Zupa Rosół z makaronem Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki Składniki :Zupa : Woda, makaron, włoszczyzna ,porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: Mięso wieprzowe, sól pieprz, papryka czerwona, mąka , kasza gryczana, buraki, olej | Kisiel z sosem waniliowym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1245kcal |
| ŚRODA 09.04.2025 | Bulka z masłem , parówka z wody, sos Herbata owocowa | Zupa Żurek Krokiety z farszem ukraińskim, sos pomidorowy, ogórek kiszony Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna biała kiełbasa, zakwas żuru , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek II danie: Mąka, mleko , woda, jaja , olej, proszek do pieczenia, ziemniaki, twaróg cebula, sól, pieprz, przecier pomidorowy, ogórek kiszony | Tortilla zawijana z serem i warzywami | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal |
| CZWARTEK 10.04.2025 | Chlebek Oliwski z masłem, serem , kiełbaską żywiecką, papryka czerwona, Kakao | Zupa Krem z pomidora Kotlet Mielony, ziemniaki, surówka z selera z brzoskwinią Składniki :Zupa : Woda, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, grzanki pszenne II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki, seler , brzoskwinia, majonez | Gruszka | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1285kcal |
| PIĄTEK 11.04.2025 | Bulka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem , wędlinką , Herbata z mlekiem | Zupa Marchewkowa Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Składniki :Zupa Woda, ziemniaki, marchewka, włoszczyzna , porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie: Dorsz, jajko, bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej | Ciasto szpinakowo-jogurtowe | Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1175kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g