

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 17.02.2025	Bulka z masłem roślinnym, serem żółtym , wędlinką, papryką, herbata z mlekiem	Zupa Krupnik Spaghetti Bolognese Składniki :Woda, ziemniaki, kasza jęczmienna , kiełbasa śląska, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek II danie: Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
WTOREK 18.02.2025	Bulka z masłem i dżemem owocowym, Zupa mleczna z ryżem	Zupa Marchewkowa Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z ogórka Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, marchew, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, nać pietruszki II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki, ogórki, cebula,	Galaretko owocowa z sosem jogurtowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal
ŚRODA 19.02.2025	Bulka z masłem serkiem naturalnym , wędlinką, pomidor, Herbata miętowa	Zupa Żurek Placki z jabłkiem, jogurt naturalny Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna biała kiełbasa, zakwas żuru , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek II danie: mąka , jabłka, jaja , mleko , proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, olej, jogurt naturalny	Kanapki z masłem , wędlinką i papryka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
CZWARTEK 20.02.2025	Chleb Oliwski z masłem wędlinką drobiową, serem żółtym , ogórek świeży, Kakao	Zupa Krem z pomidora Pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki Składniki :Zupa : Woda, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, grzanki pszenne II danie: pierś z kurczaka , sól, pieprz, jaja , bulka , tarta , ziemniaki, marchewka, sól, pieprz, cukier, olej	Gruszka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1295kcal
PIĄTEK 21.02.2025	Bulka z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem, Inka z mlekiem	Zupa z fasolki szparagowej Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, zielona fasolka szparagowa, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie: Dorsz , jajko , bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej	Chlebek kukurydziany z serkiem waniliowym	Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1190kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 200g-300g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 24.02.2025	Bulka z masłem roślinnym, parówka z wody, sos, herbata z cytryną	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami Makaron z sosem owocowo- jogurtowym Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, II danie: Makaron, truskawki, banan, jogurt naturalny, cukier, mleko	Kolorowe kanapki z serem i rzodkiewka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1210kcal
WTOREK 25.02.2025	Chleb z masłem , Płatki na mleku kukurydziane, Marchewka do chrupania	Zupa Krem z białych warzyw Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty Składniki : Woda, porcja rosółowa, ziemniaki, kalafior, pietruszka korzeń, seler , ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana , II danie: Mięso mielone wieprzowe, jaja, bulka tarta , koncentrat pomidorowy, mąka, sól, pieprz, ziemniaki, biała kapusta, marchewka, koper, majonez	Wafle ryżowe z jogurtem z naturalnym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal
ŚRODA 26.02.2025	Bulka z masłem, serem żółtym i wędlinką, papryka herbata zielona	Zupa Pomidorowa z ryżem Krokiety z farszem twarogowo-ziemniaczanym, sos, ogórek kiszony Składniki : Woda, ryż koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , natka pietruszki II danie: Mąka, mleko , woda, Twaróg, ziemniaki, cebula, jaja, bulka tarta , olej, proszek do pieczenia, sól, pieprz, ogórek kiszony,	Jabłko	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal
CZWARTEK 27.02.2025	Chleb mieszany z masłem , twarogiem na słodko, wędlinką, pomidor, herbata owocowa	Zupa Rosół z makaronem Gulasz drobiowy w sosie ziołowo-śmietanowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty Składniki :Zupa : Woda, makaron, włoszczyzna ,porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: Pierś z kurczaka , zioła prowansalskie, sól, pieprz, śmietana , ryż, kapusta czerwona, ogórek, majonez , ogórek	Pączek	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal
PIĄTEK 28.02.2025	Bulka z masłem, pastą rybną, serem żółtym , ogórek świeży, kawa Inka z mlekiem	Zupa Koperkowa z ziemniakami Klopsiki Jajeczne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Składniki : Woda, ziemniaki, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Jajka, bulka tarta ,, sól, pieprz, ziemniaki, olej, nać pietruszki, kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek koper ,olej	Mandarynka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIALEK 03.03.2025	Chleb mieszany z masłem roślinnym, serkiem kanapkowym , wędlinką, papryka, Herbata zielona	Zupa Kapuśniak ze św kapusty Zapiekanka makaronowa z kielbaską i cebulą w sosie pomidorowym zapiekana serem Składniki : Woda, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper, II danie: Makaron , kielbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula, sól, pieprz	Cząstki pomarańczy +pałki kukurydziane	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal
WTOREK 04.03.2025	Bulka z masłem i marmoladą truskawkową, owsianka na mleku	Zupa Barszcz Ukraiński Kurczak z rożna, ziemniaki, surówka z marchewki Składniki : Woda, włoszczyzna , kości drobiowe, buraki, ziemniaki, fasola czerwona, kapusta biała, koncentrat barszczu, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, cukier, II danie: Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, mąka , ziemniaki, marchew, majonez	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal
ŚRODA 05.03.2025	Bulka z masłem , pasztetową, wędlinką, pomidor, herbata z mlekiem	Zupa Ziemniaczana Pierogi z farszem ukraińskim, surówka wiosenna Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna , kielbasa, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki, II danie: Mąka , woda, jaja , olej, ziemniaki, twaróg , cebula, sól, pieprz, kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, koper, olej	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
CZWARTEK 06.03.2025	Bulka z serem żółtym , kielbaską żywiecką , rzodkiewka, kakao	Zupa Krem z brokuła Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : Woda, włoszczyzna , korpusy z kurczaka, brokuł, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana , grzanki pszenne II danie: Mięso wieprzowe mielone, ryż, biała kapusta, jajko , cebula, sól pieprz, woda, koncentrat pomidorowy, mąka , ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, olej, zioła prowansalskie	Kisiel owocowy z jabłkiem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1285kcal
PIĄTEK 07.03.2025	Bulka z masłem , pastą jajeczną ze szczypiorkiem , wędlinką Herbata rumianek	Zupa Serowa z makaronem Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw Składniki : Zupa : Woda, makaron , włoszczyzna porcja rosółowa, ser topiony , ser żółty , śmietana , sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: Dorsz , jajko , bulka tarta sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, majonez	Ciasto Jogurtowe z jagodami	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1235kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 200g-300g