

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 03.02.2025	Bulka z masłem roślinnym, serem żółtym i pasztetową , rzodkiewka, herbata ziołowa	Zupa Pomidorowa z Ryżem Makaron z sosem owocowo-jogurtowym Składniki : Woda, ryż koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , natka pietruszki II danie: Makaron, truskawki , banan, jogurt naturalny , cukier, mleko	Kanapki z szynką i ogórkiem kiszonym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1215kcal
WTOREK 04.02.2025	Bulka z masłem i dżemem owocowym Zupa mleczna z makaronem	Zupa Krem z pieczarek Kurczak z rożną, ziemniaki, surówka z marchewki Składniki : Woda, ziemniaki, pieczarki , włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, grzanki, śmietana II danie: Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, mąka , ziemniaki, marchew, majonez	Chlebek kukurydziany z serkiem waniliowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
ŚRODA 05.02.2025	Bulka z masłem , wędlinką, serek Almette , ogórek świeży, kakao	Zupa Brokułowa z ziemniaczkami Kopytka z okrasą, surówka wiosenna Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, brokuł włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie: Ziemniaki, mąka, jajo , sól, cebula, olej, kapusta pekińska, kukurydza, ogórek , papryka , koper	Banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
CZWARTEK 06.02.2025	Chleb oliwski z masłem , szynką drobiową,, serem , pomidor, Herbata owocowa	Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty Pieczeń Rzymska, ziemniaki, surówka z selera z brzoskwinia kapusty Składniki : Woda, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper, II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, mąka , ziemniaki, tarty seler, brzoskwinia, sól, majonez	Kasza Manna z sokiem owocowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal
PIĄTEK 07.02.2025	Bulka z masłem , szynką, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, Inka z mlekiem	Zupa z zielonego groszku Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw Składniki : Woda, ziemniaki, zielony groszek, włoszczyzna, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana II danie: Dorsz, jajko, bulka tarta sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, majonez	Ciasto marchewkowo- jogurtowe	Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1260kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 10.02.2025	Chleb mieszany z masłem roślinnym, serkiem kanapkowym i szynką, ogórek kiszony , herbata z cytryną	Zupa Kalafiorowa Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Makaron , kielbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula, sól, pieprz	Gruszka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1250kcal
WTOREK 11.02.2025	bulka z masłem Zupa płatki czekoladowe z mlekiem, papryka do chrupania	Zupa Krem z marchewki Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, marchewka, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie: mięso wieprzowe, papryka słodka, pieprz, sól, mąka , kasza gryczana, buraki, olej, cukier	Kisiel owocowy z sosem jogurtowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal
ŚRODA 12.02.2025	Chleb Oliwski z masłem , parówka z wody, sos, herbata owocowa	Zupa Buraczkowa ze śmietaną Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny Składniki : II danie: Mąka , mleko , woda, jaja , cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy, jogurt naturalny	Kolorowe kanapki z serem i rzodkiewką	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1245kcal
CZWARTEK 13.02.2025	Bulka z masłem , serem żółtym , kielbaską żywiecką, pomidor, herbata zielona	Zupa Rosół z makaronem Klopsiki drobiowe w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Składniki :Zupa : Woda, makaron , włoszczyzna ,porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: Mięso drobiowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, śmietana ,koper, mąka Ziemniaki, kapusta czerwona, ogórek, sól,pieprz, majonez , ogórek	Pączek	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
PIĄTEK 14.02.2025	Bulka z masłem, pastą rybną , szynką, ogórek świeży herbata z mlekiem	Zupa Ogórkowa Klopsiki Jajeczne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Składniki : Woda, porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna , ogórki kiszane, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, śmietana , nać pietruszki II danie: Jajka , bulka tarta ,, sól, pieprz, ziemniaki, olej, nać pietruszki, kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek św, koper ,olej	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal