

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 03-03-2025	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem , woda II danie: <b>Makaron</b> , kiełbasa, <b>ser</b> , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula, sól, pieprz	Seler, mleko, jaja, gluten, (710kcal)
WTOREK 04-03-2025	Kurczak z różną, ziemniaki, surówka z marchewki, woda II danie: Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, <b>mąka</b> , ziemniaki, marchew, <b>majonez</b>	Seler, mleko, jaja, gluten, (730kcal)
ŚRODA 05-03-2025	Zupa Ziemniaczana, Pieczywo Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, <b>włoszczyzna</b> , kiełbasa, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana</b> , nać pietruszki, <b>chleb pszenny</b>	Seler, mleko, jaja, gluten, (460kcal)
CZWARTEK 06-03-2025	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka szwedzka, woda II danie: Mięso mielone wieprzowe, ryż, biała kapusta, <b>jajko</b> , cebula, sól, pieprz, woda, koncentrat pomidorowy,, <b>mąka</b> , ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, olej, zioła prowansalskie	Seler, mleko, jaja, gluten, (780kcal)
PIĄTEK 07-03-2025	Filet Rybny , ziemniaki, surówka coleslaw, woda II danie: <b>Dorsz</b> , <b>jajko</b> , <b>bulka tarta</b> sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, <b>majonez</b>	Seler, mleko, jaja, gluten, ryba (705kcal)

Zupa-300ml, Napoje -200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g,surówka 80-100g