

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.01.2025</b>	<b>bulka</b> z masłem roślinnym, <b>serem żółtym</b> i szyneczką, papryka, herbata z cytryną	Zupa Ogórkowa zabieleną Makaron z sosem jogurtowo-owocowym Składniki : Woda, porcja rosółowa, ziemniaki, <b>włoszczyzna</b> , ogórki kiszzone, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, <b>śmietana</b> , II danie: <b>Makaron, truskawki, jogurt naturalny, cukier, mleko</b>	Kolorowe <b>kanapki</b> z szyneczką i pomidorem	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1235kcal
<b>WTOREK</b> <b>14.01.2025</b>	<b>bulka z masłem i dżemem</b> , <b>Kulki czekoladowe na mleku</b>	Zupa Krem z białych warzyw Gołąbki w sosie, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : Woda, porcja rosółowa, ziemniaki, kalafior, pietruszka korzeń, <b>seler</b> , ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, <b>śmietana , grzanki pszenne</b> II danie: Mięso wieprzowe mielone, ryż, biała kapusta, <b>jajko</b> , cebula, sól pieprz, woda, koncentrat pomidorowy, <b>mąka</b>	Chlebek kukurydziany z <b>serkiem waniliowym</b>	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
<b>ŚRODA</b> <b>15.01.2025</b>	<b>Bulka z masłem</b> , parówka z wody, sos, ogórek świeży, herbata z <b>mlekiem</b>	Zupa Jarzynowa Kopytka z okrasą, surówka wiosenna Składniki : woda, <b>Włoszczyzna</b> , korpusy z kurczaka, ziemniaki, kalafior, brokuł, marchewka, brukselka, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, <b>śmietana</b> II danie: Ziemniaki, <b>mąka, jajo</b> , sól,, cebula, olej, boczek, kapusta pekińska, kukurydza, ogórek , papryka , koper	<b>Jogurt owocowy</b>	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>16.01.2025</b>	<b>Chleb oliwski z masłem , serkiem naturalnym</b> , szynką, rzodkiewka, <b>kakao</b>	Zupa Barszcz Ukraiński Kurczak z różną, ziemniaki, marchewka z jabłkiem Składniki : Woda, <b>włoszczyzna</b> , kości drobiowe, buraki, ziemniaki, fasola czerwona, kapusta biała, koncentrat barszczu, ziele angielskie, sól, pieprz, majeranek, cukier, <b>śmietana</b> II danie : Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, <b>mąka</b> , ziemniaki, marchew, jabłko	Kisiel owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>17.01.2025</b>	<b>Bulka z masłem</b> , polędwicą sopocką, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, <b>Inka z mlekiem</b>	Zupa Serowa Filet Rybny, ziemniaki, surówka colesław Składniki : Zupa : Woda, <b>makaron, włoszczyzna</b> porcja rosółowa, <b>ser topiony, ser żółty, śmietana</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie: <b>Dorsz, jajko, bulka tarta</b> sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, <b>majonez</b>	Banan	Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1255kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.01.2025</b>	<b>Chleb Oliwski</b> z masłem roślinnym, <b>serem żółtym</b> i pasztetową, ogórek, herbata zielona	Zupa z fasolki szparagowej Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem Składniki: woda, <b>Włoszczyzna</b> , korpusy z kurczaka, ziemniaki, , fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, <b>śmietana</b> II danie: <b>Makaron</b> , kiełbasa, <b>ser</b> , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula	Krażki ryżowe, cząstki gruszki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal
<b>WTOREK</b> <b>21.01.2025</b>	<b>bulka z masłem</b> i marmoladą owocową , <b>Owsianka z mlekiem</b>	Zupa Krem z brokuła Gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraki Składniki : Woda, <b>włoszczyzna</b> , korpusy z kurczaka, brokuł, ziemniaki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, <b>śmietana</b> , <b>grzanki pszenne</b> II danie: mięso wieprzowe, papryka słodka, pieprz, sól, <b>mąka</b> , ziemniaki, buraki, olej, cukier	Mandarynka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal
<b>ŚRODA</b> <b>22.01.2025</b>	<b>Bulka z masłem</b> z szynką, twarogiem z rzodkiewką, herbata miętowa	Zupa Kalafiorowa Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, <b>włoszczyzna</b> porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana</b> , koper II danie: <b>Mąka</b> , <b>mleko</b> , woda, <b>jaja</b> , cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy, <b>jogurt naturalny</b>	Kolorowe <b>kanapki</b> z szynką i papryką	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal
<b>CZWARTEK</b> <b>23.01.2025</b>	<b>Bulka z masłem</b> , <b>serkiem Almette</b> , szynką drobiową, pomidor, herbata z cytryną	Zupa Marchewkowa Klopsiki w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Składniki :Zupa Woda, ziemniaki, marchewka, <b>włoszczyzna</b> , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie: Mięso wieprzowe mielone, <b>jajko</b> , cebula, <b>bulka tarta</b> , sól pieprz, <b>śmietana</b> ,koper, <b>mąka</b> Ziemniaki, kapusta czerwona, ogórek, sól, pieprz, <b>majonez</b> , ogórek	<b>Ciasteczka bebe</b> , cząstka jabłka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
<b>PIĄTEK</b> <b>24.01.2025</b>	Bulka z masłem , <b>pastą rybną</b> , <b>serem żółtym</b> , ogórek św, herbata owocowa	Zupa Krupnik Kotlet Jajeczny, ziemniaki, surówka wiosenna Składniki : Woda, ziemniaki, <b>kasza jęczmienna</b> , kiełbasa śląska, <b>włoszczyzna</b> porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek II danie: <b>Jajka</b> , <b>bulka tarta</b> ,, sól, pieprz, ziemniaki, olej, nać pietruszki, kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek św, koper olej	<b>Ciasto jogurtowe z owocami</b>	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1245kcal

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 27.01.2025	<b>Chleb z masłem roślinnym, serkiem kanapkowym i szynką</b> , pomidor, <b>kakao</b>	Zupa Koperkowa Spaghetti Bolognese Składniki : Woda, ziemniaki, <b>włoszczyzna</b> porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana</b> , koper II danie: <b>Makaron spaghetti</b> , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Pałki kukurydziane, cząstki pomarańczy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
<b>WTOREK</b> 28.01.2025	<b>bułka z masłem</b> , Płatki na mleku, marchewka do chrupania	Zupa Krem z pomidora Gulasz drobiowy z warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki Składniki :Zupa : Woda, pulpa pomidorowa, koncentrat pomidorowy, <b>włoszczyzna</b> porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana</b> , <b>grzanki pszenne</b> II danie: Pierś z kurczaka, cebula, kukurydza, papryka, ogórek kiszony, przecier pomidorowy, oregano, sól, pieprz, ziemniaki	<b>Budyń waniliowy</b> z sokiem owocowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
<b>ŚRODA</b> 29.01.2025	<b>Bułka z masłem</b> , parówka z wody, sos, herbata z cytryną	Zupa Ziemniaczana z kiełbaska Placki Ryżowe, jogurt naturalny  Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, <b>włoszczyzna</b> , kiełbasa, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, <b>śmietana</b> , nać pietruszki, II danie: <b>mąka</b> , ryż, <b>jaja</b> , <b>mleko</b> , proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, olej, <b>jogurt naturalny</b>	<b>Kolorowe kanapki z serem</b> , ogórek kiszony	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1285kcal
<b>CZWARTEK</b> 30.01.2025	<b>Chleb mieszany z masłem</b> , <b>twarogiem</b> na słodko, z wędlinką, ogórek, herbata z <b>mlekiem</b>	Zupa Rosół z makaronem Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraka Składniki :Zupa : Woda, <b>makaron</b> , <b>włoszczyzna</b> , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie : Mięso wieprzowe mielone, <b>jajko</b> , cebula, <b>bułka tarta</b> , sól pieprz, Ziemniaki, buraki, olej	Jabłko	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
<b>PIĄTEK</b> 31.01.2025	<b>Bułka z masłem</b> , jajecznica ze szczypiorkiem, kawa inka <b>na mleku</b>	Zupa Żurek Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, <b>włoszczyzna</b> biała kiełbasa, <b>zakwas żuru</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek II danie: <b>Dorsz</b> , <b>jajko</b> , <b>bułka tarta</b> , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej	Galaretką owocową z <b>sosem jogurtowym</b>	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g