

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	Zupa Ogórkowa zabieleną, pieczywo Składniki : Woda, porcja rosółowa, ziemniaki, włoszczyzna , ogórki kiszzone, ziele angielskie, liść laurowy, koper, sól, pieprz, śmietana , pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 435kcal
WTOREK 14.01.2025	Gołąbki w sosie, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : II danie: Mięso wieprzowe mielone, ryż, biała kapusta, jajko , cebula, sól pieprz, woda, koncentrat pomidorowy, mąka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 745kcal
ŚRODA 15.01.2025	Kopytka z okrasą, surówka wiosenna II danie: Ziemniaki, mąka , jajo , sól,, cebula, olej, boczek, kapusta pekińska, kukurydza, ogórek , papryka , koper	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
CZWARTEK 16.01.2025	Kurczak z różną, ziemniaki, marchewka z jabłkiem II danie : Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, mąka , ziemniaki, marchew, jabłko	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 770kcal
PIĄTEK 17.01.2025	Filet Rybny, ziemniaki, surówka coleslaw II danie: Dorsz , jajko , mąka , sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchewka, majonez	Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 690 kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem Składniki: II danie: Makaron , kielbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano, cebula	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
WTOREK 21.01.2025	Gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraki II danie: mięso wieprzowe, papryka słodka, pieprz, sól, mąka , ziemniaki, buraki, olej, cukier	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 735kcal
ŚRODA 22.01.2025	Naleśniki z dżemem, II danie: Mąka , mleko , woda, jaja , cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 720kcal
CZWARTEK 23.01.2025	Klopsiki w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty II danie: Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, śmietana , koper, mąka Ziemniaki, kapusta czerwona, ogórek, sól, pieprz	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 755kcal
PIĄTEK 24.01.2025	Zupa Krupnik, pieczywo Składniki : Woda, ziemniaki, kasza jęczmienna , kielbasa śląska, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 440kcal

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 27.01.2025	Spaghetti Bolognese Składniki : II danie: Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
WTOREK 28.01.2025	Gulasz drobiowy z warzywami w sosie pomidorowym, ziemniaki Składniki : II danie: Pierś z kurczaka, cebula, kukurydza, papryka, ogórek kiszony, przecier pomidorowy, oregano, sól, pieprz, ziemniaki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730 kcal
ŚRODA 29.01.2025	Zupa Ziemniaczana z kielbaska, pieczywo Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna , kielbasa, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 440kcal
CZWARTEK 30.01.2025	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z buraka Składniki : II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki, buraki, sól, pieprz, olej	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 790 kcal
PIĄTEK 31.01.2025	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Składniki : II danie: Dorsz , jajko , bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 670kcal