

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|---|--|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 23.12.2024 | Bulka masłem roślinnym, , kielbaską suchą, serkiem Almette , pomidor, herbata owocowa | Zupa Jarzynowa Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna , brukselka, fasolka szparagowa, groszek zielony, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie: Makaron, truskawki, jogurt naturalny , cukier, | Pałki kukurydziane i papryka do chrupania | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1220kcal |
| WTOREK 24.12.2024 | Chleb mieszany z Dżemem owocowym i serem żółtym , Herbata z mlekiem | Zupa Krem z brokuła Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka coleslaw, Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, brokuł włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie: Dorsz, jajko, bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta świeża, marchewka, majonez WIGILIA | Mandarynka | Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1180kcal |
| ŚRODA 25.12.2024 | | BOŻE NARODZENIE | | |
| CZWARTEK 26.12.2024 | | BOŻE NARODZENIE | | |
| PIĄTEK 27.12.2024 | Bulka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, Kawa inka z mlekiem | Zupa Koperkowa zabielana śmietaną Pulpety w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, sól pieprz, woda, koncentrat pomidorowy, mąka , Ziemniaki Surówka: Ogórek kiszony, cebula, olej, sól cukier, pieprz, zioła prowansalskie | Jabłko | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|---|--|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 30.12.2024 | Chleb Oliwski z masłem roślinnym, serem żółtym i szyneczką, pomidor, herbata melisa | Zupa Kapuśniak ze świeżej kapusty Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem w sosie pomidorowym Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, kapusta biała, włoszczyzna porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper, II danie: Makaron , kielbasa, ser , cebula, koncentrat pomidorowy, oregano | Banan | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal |
| WTOREK 31.12.2024 | bulka z masłem i dżemem, Zupa płatki kukurydziane na mleku | Zupa Rosół z makaronem Frykasy, ryż, surówka z marchewki Składniki :Zupa : Woda, makaron , włoszczyzna porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, nać pietruszki II danie : Ćwiartka z kurczaka, woda, żółtka jaja kurzego , sok z cytryny, śmietana , mąka , sól, pieprz, cukier Ryż, marchewka , majonez , | Tortilla zawijana z serem i papryką | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1250kcal |
| ŚRODA 01.01.2025 | | NOWY ROK | | |
| CZWARTEK 02.01.2025 | Bulka z masłem , Parówka z wody, sos pomidorowy, ogórek św. do chrupania, kakao | Zupa Krem z zielonego groszku, Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, zielony groszek, włoszczyzna , porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki, czerwona kapusta, ogórek, sól, pieprz | Budyń z sokiem owocowym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal |
| PIĄTEK 03.01.2025 | Bulka z masłem , pastą z makreli , serem żółtym , rzodkiewka, herbata z mlekiem | Zupa Kartoflanka Klopsiki jajeczne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna , kielbasa, porcja rosołowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki, II danie: Jajka , bulka tarta , sól, pieprz, ziemniaki, olej, nać pietruszki, kapusta pekińska, kukurydza, papryka, ogórek św, koper | Cząstki pomarańczy i paluszki | Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1245kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | Alergeny i kalorie |
|--|--|---|--------------------------------------|---|
| PONIEDZIAŁEK 06.01.2025 | | TRZECH KRÓLI | | |
| WTOREK 07.01.2025 | Chleb z masłem roślinnym i serkiem kanapkowym, szynką , pomidor, herbata owocowa | Zupa Kalafiorowa Spaghetti Bolognese Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Makarony spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone | Kasza manna z sokiem owocowym | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal |
| ŚRODA 08.01.2025 | bulka z masłem i marmoladą owocową, Ryż na mleku | Zupa Krem z marchwi Kotlet z kurczaka , ziemniaki, seler tarty z brzoskwinia Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, marchewka, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie: Pierś z kurczaka, sól, pieprz, jajka , bulka tarta , ziemniaki, seler , majonez , brzoskwinia | Gruszka | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal |
| CZWARTEK 09.01.2025 | Chleb mieszany z masłem , twarożkiem ze szczypiorkiem, szynką drobiową, Rumianek do picia | Zupa Pomidorowa z makaronem Placki z jabłkiem , jogurt naturalny Składniki :Zupa : Woda, makaron , koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , natka pietruszki II danie: mąka , jabłka, jaja , mleko , proszę do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, olej, jogurt naturalny | Kanapki z wędlinką i papryka | Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1295kcal |
| PIĄTEK 10.01.2025 | Bulka z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem, kakao | Zupa Żurek Paluszki z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona Składniki :Zupa :Woda, ziemniaki, włoszczyzna biała kiełbasa, zakwas żuru , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek II danie: Dorsz , jajko , bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej | Ciasto szpinakowe na jogurcie | Seler, mleko jaja, gluten, ryba Razem: 1255kcal |

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g