

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem, woda Składniki : Makaron , kiełbasa, ser , koncentrat pomidorowy, oregano	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
WTOREK 10.12.2024	Zupa Pomidorowa z makaronem, pieczywo Składniki : Zupa : Woda, makaron , koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , natka pietruszki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 465kcal
ŚRODA 11.12.2024	Kotlet mielony, ziemniaki, buraki, woda Składniki : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki, buraki olej, sól cukier,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
CZWARTEK 12.12.2024	Naleśniki z dżemem, woda Składniki : Mąka , mleko , woda, jaja , cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
PIĄTEK 13.12.2024	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda Składniki : Dorsz , jajko , bulka tarta , sól pieprz, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka olej	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 620kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	Zupa Ogórkowa zabelana, pieczywo Składniki : Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki	seler, mleko jaja, gluten Razem: 440kcal
WTOREK 17.12.2024	Klopsik w sosie śmietanowo-koperkowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda Składniki : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, śmietana , koper, mąka Ziemniaki, kapusta czerwona, ogórek, sól, pieprz	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
ŚRODA 18.12.2024	Kurczak z rożna, ziemniaki, surówka z marchewki, woda Składniki : Ćwiartki z kurczaka, papryka, sól, pieprz, olej, mąka , ziemniaki, marchewka, jabłko,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 770kcal
CZWARTEK 19.12.2024	Spaghetti Bolognese, woda Składniki : Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
PIĄTEK 20.12.2024	Pierogi ruskie z farszem ziemniaczano-twarogowym z cebulką, surówka, woda Składniki : Mąka , jajka , sól, olej, ziemniaki, twaróg , cebula, woda, pekińska kapusta, kukurydza, papryka czerwona, ogórek świeży, koper,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 750kcal

Zupa-250 -300ml, Napoje -200ml, Skrobia, Kasze-120-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka- 80-100g Dania Mączne 150-200g