

PRZEDMIOTOWE OCENIANIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM NR 1 W REDZIE

1. Przyjmuje się skalę ocen od 1 do 6.
2. Ocena roczna/semestralna nie wynika ze średniej arytmetycznej uzyskanych przez ucznia ocen.
3. Kryteria oceniania:

POSTAWA – uczeń jest oceniany za:

- Uczestnictwo w lekcji – ocena wybranego ucznia za zaangażowanie, aktywność oraz pracę na lekcji;
 - uczniowie otrzymują **plusy** za przejawy zaangażowania, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współzawodnictwo w ich realizacji;
 - uczniowie otrzymują **minusy** za niechętny lub negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny, brak pracy na lekcji; w przypadku ewidentnego lekceważenia swoich obowiązków uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną;
- pięć plusów to ocena celująca, pięć minusów to ocena niedostateczna**

SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA – poziom zdolności motorycznych oceniany za pomocą prób:

- szybkość – dziewczęta i chłopcy bieg 30 m, 60 m
- wytrzymałość – dziewczęta bieg na 400 m, 600 m, 800 m, chłopcy bieg na 400 m, 800 m, 1000 m
- siła MM brzucha
- siła RR – tylko chłopcy

Oceniając sprawność motoryczną oceniamy postęp, jaki wykazuje uczeń w trakcie swojej edukacji

UMIEJĘTNOŚCI – poziom umiejętności ucznia z zakresu realizowanych form aktywności ruchowej z uwzględnieniem postępu; w semestrze obowiązują ucznia:

- sprawdziany z umiejętności, które dotyczą aktualnie realizowanego materiału
- opracowanie i przeprowadzenie w klasie: rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poszczególne partie mięśni (ramion, nóg, tułowia, brzucha, grzbietu)

WIADOMOŚCI – uczniowie powinni wykazać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, olimpiad, przepisów dyscyplin sportowych, aktualności sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia.

Dodatkowo można ocenić ucznia za uczestniczenie w pozalekcyjnych formach zajęć sportowych i rekreacyjnych (wedle uznania nauczyciela).

ZASADY OGÓLNE

1. Uczeń ma obowiązek znać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je.
2. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego zmienny strój sportowy (koszulka zakrywająca brzuch, spodenki, getry lub spodnie dresowe), zmienne obuwie sportowe (o płaskiej podeszwie, nie na koturnie).
3. Wygląd i ubiór ćwiczącego powinien być pozbawiony wszelkich elementów niebezpiecznych dla ucznia i współćwiczących (np. długie paznokcie, tipsy, zegarki, bransoletki, pierścionki, kolczyki, łańcuszki). Długie włosy powinny być upięte, związane, zaplecione tak, by nie przeszkadzały w wykonywaniu ćwiczeń.
4. Wstęp na salę gimnastyczną i inne obiekty tylko w obuwiu sportowym.
5. W czasie lekcji w sali gimnastycznej mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie lekcje wychowania fizycznego lub zajęcia sportowe.
6. Jeden raz w semestrze uczeń może zgłosić nieprzygotowanie. Każde następne nieprzygotowanie to minus.
7. Zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego (z całego roku szkolnego lub semestru) na podstawie zwolnienia lekarskiego dokonuje dyrektor szkoły (podanie rodzica).
8. Zwolnienie z określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie wydanej przez lekarza opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń, na czas określony w tej opinii, dokonuje nauczyciel.
9. Rodzice mogą zwolnić ucznia z powodu dolegliwości, które uniemożliwiają udział w zajęciach (forma pisemna w dzienniku elektronicznym). Te zwolnienia muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą.
10. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
11. Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi oświadczenia rodziców (forma pisemna w dzienniku elektronicznym), że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność. Dotyczy to również zwolnień z lekcji wf w danym dniu.
12. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
13. Uczeń ma zakaz wnoszenia na lekcję wychowania fizycznego: telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych (oraz korzystania z nich), a także artykułów spożywczych i ich spożywania.
14. Uczeń ma obowiązek zaliczania sprawdzianów obejmujących program nauczania.
W przypadku nieobecności ucznia w dniu sprawdzianu, uczeń na jego zaliczenie umawia się

z nauczycielem w wyznaczonym przez niego terminie (dotyczy to także poprawy oceny).
W przypadku braku zaliczenia uczeń otrzymuje wpis 0.

15. Za odmowę przystąpienia do sprawdzianu uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
16. Uczeń ma możliwość poprawy ocen.
17. Uczniowie, niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
18. Spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego ucznia powyżej 10 min. traktowane jest jako nieobecność.
19. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
20. Uczniowie nie mają prawa przebywać na sali gimnastycznej w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
21. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy, jak i o ład i porządek w szatniach.
22. Zabrania się przesiadywania w szatniach podczas przerw lekcyjnych.
23. Nauczyciel w ocenianiu nie stosuje wag ocen (w Librusie wszystkie oceny posiadają wagę 1).
24. W przypadku wprowadzenia zdalnego nauczania system oceniania ulega modyfikacji.
25. Każdy nauczyciel może na początku roku szkolnego wprowadzić dodatkowe ustalenia zgodne z regulaminem szkolnym.