

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ OREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	Chleb Oliwski z masłem, wędliną, serem żółtym, papryka, herbata czarna	Zupa Kalafiorowa Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem	Pałki kukurydziane +cząstki gruszki	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1205kcal
WTOREK 29.10.2024	bułka z masłem i marmoladą, Płatki cornflake z mlekiem	Zupa Koperkowa zabieleną Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka szwedzka	banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1260kcal
ŚRODA 30.10.2024	Bułka z masłem, polędwicą sopocką, twarogiem, ogórek, herbata owocowa	Zupa Krupnik Placki z jabłkiem, jogurt naturalny	Tortilla zawijana z szynką i warzywami	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal
CZWARTEK 31.10.2024	Chleb mieszany z masłem, kielbaską żywiecką, serkiem kanapkowym, pomidor, herbata zielona	Zupa Krem z dyni Kurczak z różną, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
PIĄTEK 01.11.2024		WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH		

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 04.11.2024	Chleb mieszany z masłem roślinnym, szynką na sałacie, serem żółtym, herbata owocowa	Zupa Ziemniaczana zabieleną Risotto warzywne	Mandarynka	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1250kcal
WTOREK 05.11.2024	Bułka z masłem z dżemem owocowym, Zupa Mleczna z ryżem,	Zupa Krem z pomidora Pieczeń Rzymska, ziemniaki, buraki	Chlebek kukurydziany z serkiem waniliowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal
ŚRODA 06.11.2024	Bułka z masłem Parówka z wody, sos, kawa z mlekiem	Zupa z fasolki szparagowej Kopytka z okrasą, surówka	Kolorowe kanapki z serem, rzodkiewka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal
CZWARTEK 07.11.2024	Chleb mieszany z pastą z papryki, szynką żywiecką, kakao	Zupa Kapuśniak Kotlet Schabowy, ziemniaki, surówka z selera z brzoskwinia	Smoothie mleczno- owocowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal
PIĄTEK 08.11.2024	Bułka z masłem, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, herbata z mlekiem	Zupa Rosół z makaronem Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej	Ciasto jogurtowe ze śliwką	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1190kcal