

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZORE K	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 11.12.2024		ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI		
WTOREK 12.11.2024	bulka z masłem roślinnym z marmoladą owocową Płatki miodowe na mleku	Zupa Kalafiorowa zabieleną Spaghetti Bolognese Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, kalafior, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie: Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Gruszka (80g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1275kcal
ŚRODA 13.11.2024	Chleb mieszany z masłem, szynką „spod lady”, hummusem warzywnym , herbata z mlekiem	Zupa Ogórkowa Frykasy w sosie śmietanowo-cytrynowym, ryż, marchewka gotowana Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie : Ćwiartka z kurczaka, woda, żółtka jaja kurzego , sok z cytryny, śmietana, mąka , sól, pieprz, cukier Ryż, Surówka: marchew, mąka, masło, sól, cukier, sok z cytryny	Galaretką owocową (150g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1240kcal
CZWARTEK 14.11.2024	Chleb oliwski z masłem , krakowską drobiową ,serkiem Almette, pomidor, Kakao	Zupa Krem z białych warzyw Kotlet mielony, ziemniaki, surówka szwedzka Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, seler , pietruszka korzeń, kalafior, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , grzanki pszenne II danie : Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki Surówka: Ogórek kiszony, cebula, olej, sól cukier, pieprz, zioła prowansalskie	Cząstki pomarańczy(40g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1295kcal
PIĄTEK 15.11.2024	Bulka z masłem, pastą rybną, serem żółtym, ogórek świeży, herbata	Zupa Brukwiowa Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, brukiew, włoszczyzna, porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, nać pietruszki II danie: Mąka, mleko, woda, jaja, cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy, jogurt naturalny	Kanapki z szyneczką i rzodkiewką	Seler, mleko, ryb a jaja, gluten Razem: 1270kcal

Zupa-250 ml Kanapki-120gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g surówka 80-100g,

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Chleb mieszany z masłem roślinnym, pasztetową, serem żółtym ogórek kiszony, herbata zielona	Zupa Koperkowa Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , koper II danie : Makaron , kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, sól pieprz oregano, ser żółty ,	Banan (120g)	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal
WTOREK 19.11.2024	Bulka z masłem z dżemem owocowym, Owsianka na mleku	Zupa Krem z zielonego groszku Pieczeń w ze schabu w sosie chrzanowo-śmietanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, groszek zielony, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, grzanki II danie: Schab wieprzowy, sól, pieprz papryka słodka, chrzan, śmietana, mąka Ziemniaki Czerwona kapusta , ogórek konserwowy, majonez sól, pieprz cukier, sok z cytryny	Kisiel z jabłkiem(150g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal
ŚRODA 20.11.2024	Bulka z masłem Paróweczka z wody, Herbata czarna z cytryną	Zupa Pomidorowa z makaronem Placki z dynią, jogurt naturalny Składniki : Zupa : Woda, makaron , koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , natka pietruszki II danie: Mąka, mleko, woda, jaja, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, dynia, jogurt naturalny	Kolorowe kanapki z serem i papryka	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1290kcal
CZWARTEK 21.11.2024	Chleb mieszany z Polędwicą drobiową, twarogiem z rzodkiewką, Herbata owocowa	Zupa Marchwianka Klopsiki w sosie koperkowo-śmietanowym, ziemniaki, surówka Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, marchew, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, nać pietruszki II danie: Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, śmietana , koper mąka Ziemniaki, buraki olej, sól cukier,	Mandarynka (60g)	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal
PIĄTEK 22.11.2024	Bulka z masłem , pastą jajeczną ze szczypiorkiem, serem żółtym , Kakao	Zupa Brokułowa Filet Rybny, ziemniaki, surówka Składniki : Zupa : Woda, ziemniaki, brokuł włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana , nać pietruszki II danie: Filet rybny , sól, pieprz cytrynowy, jajko, bulka tarta , olej ziemniaki, biała kapusta, marchew, chrzan, majonez , sól, pieprz,	Wafle ryżowe i marchewka do chrupania (40g)	Seler, ryba mleko jaja, gluten Razem: 1205kcal

Zupa-250 ml Kanapki-120gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g surówka 80-100g,