

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i serem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 695kcal
WTOREK 29.10.2024	Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka szwedzka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
ŚRODA 30.10.2024	Zupa Krupnik, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 465kcal
CZWARTEK 31.10.2024	Kurczak z różną, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 740kcal
PIĄTEK 01.11.2024	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 04.11.2024	Zupa ziemniaczana zabieleną, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
WTOREK 05.11.2024	Pieczeń Rzymska, ziemniaki, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 710kcal
ŚRODA 06.11.2024	Kopytka z okrasą, surówka, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
CZWARTEK 07.11.2024	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z selera z brzoskwinia, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
PIĄTEK 08.11.2024	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 690kcal