

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 11.11.2024	Święto Niepodległości	
WTOREK 12.11.2024	Spaghetti Bolognese, woda Składniki : Makaron spaghetti , mięso mielone wieprzowe, przecier pomidorowy, sól, pieprz, cukier, oregano suszone	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 735kcal
ŚRODA 13.11.2024	Zupa Ogórkowa, pieczywo Składniki :Zupa : Woda, ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna , porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, nać pietruszki, pieczywo pszenne	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
CZWARTEK 14.11.2024	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka szwedzka, woda Składniki :Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, Ziemniaki Surówka: Ogórek kiszony, cebula, olej, sól cukier, pieprz, zioła prowansalskie	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 720kcal
PIĄTEK 15.11.2024	Naleśniki z dżemem, woda Składniki :Mąka, mleko, woda, jaja, cukier waniliowy, olej, proszek do pieczenia, dżem owocowy,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal

Zupa-250 -300ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka 80-100g , makaron-naleśniki 200-300g

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem, woda Składniki : Makaron , kielbasa śląska, koncentrat pomidorowy, sól pieprz oregano, ser żółty ,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
WTOREK 19.11.2024	Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowo-śmietanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, woda Składniki :Schab wieprzowy, sól, pieprz paryka słodka, chrzan, śmietana , mąka Ziemniaki Czerwona kapusta , ogórek konserwowy, majonez sól, pieprz cukier, sok z cytryny	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
ŚRODA 20.11.2024	Zupa Pomidorowa z makaronem, pieczywo Składniki :Woda, makaron , koncentrat pomidorowy, włoszczyzna porcja rosółowa, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, śmietana, natka pietruszki, pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
CZWARTEK 21.11.2024	Klopsiki w sosie koperkowo-śmietanowym, ziemniaki, surówka, woda Składniki :Mięso wieprzowe mielone, jajko , cebula, bulka tarta , sól pieprz, śmietana , koper mąka Ziemniaki, buraki olej, sól cukier,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 715kcal
PIĄTEK 22.11.2024	Filet rybny, ziemniaki, coleslaw, woda Składniki : Filet rybny , sól, pieprz cytrynowy, jajko, bulka tarta , olej ziemniaki, biała kapusta, marchew, chrzan, majonez , sól, pieprz	Seler, mleko jaja, ryba, gluten Razem: 695kcal

Zupa-250 -300ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g, surówka 80-100g , makaron-naleśniki 200-300g