

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 10.06.2024	Bułka z masłem roślinnym, polędwicą sopocką, serkiem kanapkowym, pomidor, herbata z cytryną	Zupa Pomidorowa z makronem Frykasy w sosie śmietanowo-cytrynowym, ryż, warzywa na parze	banan	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1235kcal
WTOREK 11.06.2024	Bułka z masłem Płatki na mleku kulki czekoladowe, cząstki gruszki	Zupa z fasolki szparagowej Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Tortilla z szynką i konserwową i warzywami z sosem jogurtowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1335kcal
ŚRODA 12.06.2024	Chleb oliwski z masłem roślinnym, serem żółtym, wędlinką misiowa, ogórek świeży, kakao	Zupa Krem z pieczarki Zapiekanka makaronowa z kielbaską i serem	Truskawki, flipsy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal
CZWARTEK 13.06.2024	Bułka z masłem, parówka z wody, papryka, herbata z mlekiem	Zupa Rosół z makaronem Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza perłowa, buraczki	Kasz manna z sokiem owocowym	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1340kcal
PIĄTEK 14.06.2024	Chleb z masłem, z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, wędlinką krakowską, herbata z cytryną	Zupa Barszcz Ukraiński Kotleciki Rybne, ziemniaki, surówka wiosenna	Jogurt naturalny z wanilią i musli i ananase	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1220kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	Bułka masłem, szynką konserwową, serkiem naturalnym, rzodkiewka, Herbata zielona	Zupa Kalafiorowa Makaron z cukinią i szynką w sosie śmietanowym z natką pietruszki	Arbuz	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal
WTOREK 18.06.2024	Pieczywo z masłem i dżemem owocowym Zupa mleczna z ryżem	Zupa Krem z marchewki Klopsiki w sosie koperkowo -śmietanowym, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty	Muffinki cytrynowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1310kcal
ŚRODA 19.06.2024	bułka z masłem roślinnym, jajecznica na maśle ze szczypiorkiem, herbata z mlekiem	Zupa Ziemniaczana Ryż z jabłkiem, jogurt naturalny	Kanapki z szynką, ogórek św	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1220kcal
CZWARTEK 20.06.2024	Bułka z masłem, Krakowska sucha na liściu sałaty, pasztetową, ogórek, Kakao	Zupa Owocowa z makaronem Kotlet z piersi z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1305kcal
PIĄTEK 21.06.2024	Bułka z masłem, pastą rybną, serem żółtym, papryka Herbata miętowa	Zupa Kapuśniak z młodej kapusty Krokiety z farszem ruskim, surówka warzywna z kapustą pekińską	Cząstki gruszki i ciasteczka bebe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1280kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g