

—DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 27.11.2023	Chleb z masłem roślinnym, wędlinką, serem żółtym papryka, herbata z mlekiem	Zupa Ogórkowa Chilli con carne z warzywami i ryżem	mandarynka, pałki kukurydziane	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1210kcal
WTOREK 28.11.2023	Chleb z masłem zupa mleczna z makaronem, ogórek św do chrupania	Zupa Krem z brokuła Gulasz drobiowy w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z marchewki	Kisiel z owocami	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1235kcal
ŚRODA 29.11.2023	Bułka z polędwicą sopocką i serkiem naturalnym, pomidor, herbata z cytryną	Zupa Kartoflanka Kotlet Mielony, ziemniaki, buraki	Chhleb z masłem roślinnym, serem żółtym na sałacie	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1270kcal
CZWARTEK 30.11.2023	Bułka z masłem, Parówka z wody, sos pomidorowy, papryka, kawa Inka z mlekiem	Zupa Brukwiowa Naleśniki z dżemem, jogurt naturalny	Marchewka do chrupania, wafle ryżowe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1205kcal
PIĄTEK 01.12.2023	Chleb Oliwski z masłem, Jajecznica ze szczypiorkiem, herbata czarna	Zupa z fasolki szparagowej zabelana śmietaną Paluszki Rybne, ziemniaki surówka	Ciasto maślane z owocami	Seler, mleko jaja, gluten, Ryba Razem: 1195kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g
Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 04.12.2023	chleb z masłem roślinnym, serkiem Almette i wędliną na sałacie, herbata	Zupa Pomidorowa z ryżem Kasza Kus Kus z sosem jogurtowo-owocowym	Banan	seler, mleko jaja, gluten Razem: 1195kcal
WTOREK 05.12.2023	Płatki na mleku czekoladowe, chleb z dżemem	Zupa Rosół z drobnym makronem Schab w sosie chrzanowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty	Chleb Oliwski z serkiem waniliowym, ogórek św	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal
ŚRODA 06.12.2023	Chleb z masłem, twarogiem, szyneczką, pomidor, kakao	Zupa Koperkowa Piersz kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem	Czekoladowy Mikołaj, cząstki pomarańczy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1265kcal
CZWARTEK 07.12.2023	bułka z masłem, wędlinką drobiową, pastą z papryki, herbata z mlekiem	Zupa krem z buraka Spaghetti Bolognese	Jogurt owocowy	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1255kcal
PIĄTEK 08.12.2023	bułka z masłem, pastą rybną, serem żółtym, rzodkiewka ,herbata z mlekiem	Zupa Jarzynowa Placki Ryżowe, jogurt	Cząstki jabłka , ciasteczka bebe	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 1230kcal

Zupa-250 ml, Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g
Wędlina, ser -20g, serki twarogowe 15-25g, nowalijki5-15g, surówka70g, warzywa do chrupania 20-30g,