

DATA	OBIAD	Alergeny i kalorie
PONIEDZIAŁEK 18.09.2023	Zupa Ogórkowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 440kcal
WTOREK 19.09.2023	Kurczak z rożna, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 660kcal
ŚRODA 20.09.2023	Naleśniki z dżemem, woda,	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 730kcal
CZWARTEK 21.09.2023	Zupa Kalafiorowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 430kcal
PIĄTEK 22.09.2023	Paluszki Rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty , woda	Seler, mleko jaja,ryba, gluten Razem: 620kcal

Zupa-250 ml,Zupa mleczna 250-300ml, Kanapki-150gr, Napoje Gorące-200ml, Skrobia-150gr, Mięso/Ryby od 80g do 100g

DATA	OBIAD	
PONIEDZIAŁEK 25.09.2023	Zupa Jarzynowa, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 455kcal
WTOREK 26.09.2023	Zapiekanka makaronowa z kielbaską, serem i cebulką, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 690kcal
ŚRODA 27.09.2023	Zupa Ziemniaczana z okrasą i pietruszką, Pieczywo	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 420kcal
CZWARTEK 28.09.2023	Pieczeń Rzyska, ziemniaki, buraki, woda	Seler, mleko jaja, gluten Razem: 705kcal
PIĄTEK 29.09.2023	Filet Rybny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda	Seler, mleko jaja, ryba, gluten, ryba Razem: 620kcal