

**PRZEDMIOTOWE OCENIANIE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W ZESPOLE SZKOLNO-PRZEDSZKOLNYM NR 1 W REDZIE
W ROKU SZKOLNYM 2023/2024**

1. Przyjmuje się skalę ocen od 1 do 6.
2. Ocena roczna/semestralna nie wynika ze średniej arytmetycznej uzyskanych przez ucznia ocen.
3. Kryteria oceniania:

POSTAWA – uczeń jest oceniany za:

- Przygotowanie do lekcji – systematyczne noszenie stroju (uczeń jeden raz w semestrze może zgłosić nieprzygotowanie, po drugim braku stroju i za każdy następny otrzymuje minus – **za trzy minusy otrzymuje ocenę niedostateczną o wadze 6**)
- Uczestnictwo w lekcji – ocena wybranego ucznia za zaangażowanie i aktywność na lekcji; - uczniowie otrzymują **plusy** za przejawy zaangażowania, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współzawodnictwo w ich realizacji; uczniowie otrzymują **minusy** za niechętny lub negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny, w przypadku ewidentnego lekceważenia swoich obowiązków uczeń może otrzymać ocenę niedostateczną; **sześć plusów to ocena celująca, sześć minusów to ocena niedostateczna o wadze 7**)

SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA – poziom zdolności motorycznych oceniany za pomocą prób:

- szybkość – dziewczęta i chłopcy bieg 30 m, 60 m
- wytrzymałość – dziewczęta bieg na 400 m, 600 m, 800 m, chłopcy bieg na 400 m, 800 m, 1000 m
- siła MM brzucha
- siła RR – tylko chłopcy

Oceniając sprawność motoryczną oceniamy postęp, jaki wykazuje uczeń w trakcie swojej edukacji (oceny o wadze 1)

UMIEJĘTNOŚCI – poziom umiejętności ucznia z zakresu realizowanych form aktywności ruchowej z uwzględnieniem postępu (**oceny o wadze 1**); w semestrze obowiązują ucznia:

- sprawdziany z umiejętności, które dotyczą aktualnie realizowanego materiału
- opracowanie i przeprowadzenie w klasie: rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poszczególne partie mięśni (ramion, nóg, tułowia, brzucha, grzbietu)

WIADOMOŚCI – uczniowie powinni wykazać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, olimpiad, przepisów dyscyplin sportowych, aktualności sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia.

Dodatkowo można ocenić ucznia za uczestniczenie w pozalekcyjnych formach zajęć sportowych i rekreacyjnych (wedle uznania nauczyciela).

ZASADY OGÓLNE

1. Uczeń ma obowiązek znać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je.
2. Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy, obuwie sportowe.
3. Uczeń uczestniczy w zajęciach bez biżuterii (szczególnie łańcuszków, pierścionków, dłuższych kolczyków). Przedmioty te pozostają w plecaku w szatni na odpowiedzialność ucznia.
4. Wstęp na salę gimnastyczną i inne obiekty tylko w obuwiu sportowym.
5. W czasie lekcji w sali gimnastycznej mogą przebywać jedynie uczniowie, którzy mają w tym czasie lekcje wychowania fizycznego lub zajęcia sportowe.
6. Jeden raz w semestrze uczeń może zgłosić brak stroju (nieprzygotowanie). Każdy następny brak stroju to minus (trzy minusy to ocena niedostateczna o wadze 6).
7. Zwolnienie z realizacji zajęć wychowania fizycznego (z całego roku szkolnego lub semestru) na podstawie zwolnienia lekarskiego dokonuje dyrektor szkoły (podanie rodzica).
8. Zwolnienie z określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie wydanej przez lekarza opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń, na czas określony w tej opinii, dokonuje nauczyciel.
9. Rodzice mogą zwolnić ucznia z powodu dolegliwości, które uniemożliwiają udział w zajęciach (forma pisemna w dzienniku elektronicznym). Te zwolnienia muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą.
10. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
11. Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi oświadczenia rodziców (forma pisemna w dzienniku elektronicznym), że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność. Dotyczy to również zwolnień z lekcji wf w danym dniu.
12. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
13. Uczeń ma zakaz wnoszenia na lekcję wychowania fizycznego: telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych (oraz korzystania z nich), a także artykułów spożywczych i ich spożywania.
14. Uczeń ma obowiązek zaliczania sprawdzianów obejmujących program nauczania.
W przypadku nieobecności ucznia w dniu sprawdzianu, uczeń na jego zaliczenie umawia się z nauczycielem w wyznaczonym przez niego terminie (dotyczy to także poprawy oceny).
W przypadku braku zaliczenia uczeń otrzymuje wpis 0.
15. Za odmowę przystąpienia do sprawdzianu uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
16. Uczeń ma możliwość poprawy oceny poza tą za nieprzygotowanie do zajęć i aktywność.
17. Uczniowie, niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
18. Spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego ucznia powyżej 10 min. traktowane jest jako nieobecność.
19. Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
20. Uczniowie nie mają prawa przebywać na sali gimnastycznej w czasie przerwy bez opieki nauczyciela.
21. Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy, jak i o ład i porządek w szatniach.
22. Zabrania się przesiadywania w szatniach podczas przerw lekcyjnych.

23. Nauczyciel w celu ustalenia oceny rocznej/semestralnej stosuje średnią ważoną ocen. Wagi poszczególnych ocen przedstawiono w poniższej tabeli:

Kategoria	Waga
Aktywność	7
Nieprzygotowanie do zajęć	6
Zawody:	
• szkolne	5
• miejskie	6
• powiatowe	7
• wojewódzkie	8
• ogólnopolskie	9
	oraz punkty do zachowania wg WSO
Sprawdzian	1

24. W przypadku wprowadzenia zdalnego nauczania system oceniania ulega modyfikacji.

25. Każdy nauczyciel może na początku roku szkolnego wprowadzić dodatkowe ustalenia zgodne z regulaminem szkolnym.