



KOPEREK I KMINEK CATERING

MENU OD 27.03 – 31.03.2023

PONIEDZIAŁEK (27.03)

Klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym 100 g (**mleko**, **pszenica**, **jaja**)

Ziemniaki purée (120 g) (**mleko**, **masło**)

Surówka wiosenna (100 g)

KOMPOT

WTOREK (28.02)

Zupa krupnik, z ziemniakami 300 ml

CHLEBEK PSZENNY (**pszenica**)

ŚRODA (01.03)

Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami w sosie śmietanowym 250 g
(**pszenica**, **mleko**)

KOMPOT

CZWARTEK (02.03)

Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (**mleko**)

Pieczywo (**pszenica**)

PIĄTEK (03.03)

Kotlecik mielony rybny – 120 g (**pszenica**, **jaja**, **ryby**)

Ziemniaki purée – 150 g (**mleko**)

Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty – 100 g

WODA Z SOKIEM OWOCOWYM

Kolorem czerwonym uwidocznione są alergeny wchodzące w skład potrawy

Menu przygotowane wg zapisów i wymogów zawartych w Rozporządzeniu Ministerstwa Zdrowia (*Dz. U. z 2016 r. poz. 1154*) *Szczegółowy wykaz Alergenów, Tabela kaloryczności i gramatur, dostępna u Dyrekcji przedszkola do wglądu.*