



KOPEREK I KMINEK CATERING

MENU OD 05.12 – 09.12.2022

PONIEDZIAŁEK (05.12)

Frykadelki z iondyka 120 g
Ziemniaki purre 150 g
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 80 g
(**pszenica, jajka, gorczyca**) 250 g

KOMPOT

WTOREK (06.12)

ZUPA KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI (**pszenica**) 300 ml

CHLEBEK PSZENNY (**pszenica**)

ŚRODA (07.12)

Makaron spaghetti z mięsem drobiowym, w sosie pomidorowym 150 g (**pszenica, jaja**)

KOMPOT

CZWARTEK (08.12)

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300 ml (**mleko**)

PIECZYWO (**pszenica**)

PIĄTEK (09.12)

Kotlety rybne (**pszenica, jajka, ryba**) 120 g
ZIEMNIACZKI PUREE 150 g (**mleko**)
SURÓWKA Z OGÓRKA I RZODKIEWKI 100 g

KOMPOT

Kolorem czerwonym zaznaczono alergen

Menu przygotowane wg zapisów i wymogów zawartych w Rozporządzeniu Ministerstwa Zdrowia (*Dz. U. z 2016 r. poz. 1154*) *Szczegółowy wykaz Alergenów, Tabela kaloryczności i gramatur, dostępna u Dyrekcji przedszkola do wglądu.*