

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

24.01.2022

Obiad:

Naleśniki z dżemem(300g) ,woda
(razem 755kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

25.01.2022

Obiad:

Kotlet schabowy (120g), ziemniaczki (150g),
kapusta zasmażana(100g) woda
(razem 810kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

26.01.2022

Obiad: Zupa Ogórkowa(300ml),
Pieczywo

(razem 445kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

27.01.2022

Obiad:

Mielone w sosie koperkowym (120g) , ziemniaki (150g),
buraki (100g) woda
(razem705kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

28.01.2022

Obiad:

Paluszki Rybne (120g) , ziemniaki (150g),
surówka (100g), woda
(razem 695kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

Menu Obiadowe

PONIEDZIAŁEK

31.01.2022

Obiad: Zupa Pomidorowa z Ryżem(300ml),
Pieczywo
(razem 415kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

WTOREK

01.02.2022

Obiad:
Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym (120g),
ziemniaczki (150g), surówka z białej kapusty(70g),
woda
(razem 725kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

ŚRODA

02.02.2022

Obiad:
Kopytka na słodko (300g), jogurt naturalny(30g)
woda
(razem 755kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

CZWARTEK

03.02.2022

Obiad:
Gołąbki w sosie pomidorowym (120g) , ziemniaki (150g),
ogórek (100g),woda
(razem740kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

PIĄTEK

04.02.2022

Obiad:
Paluszki Rybne (120g) , ziemniaki (150g),
surówka (100g), woda
(razem 705kcal) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)