

# Menu Obiadowe

**PONIEDZIAŁEK**  
**24.01.2022**

**Śniadanie:** Bułka z masłem ,  
serkiem topionym, wędlinką, ogórek(150g)  
Kakao (300ml)

**Obiad:** Zupa Barszcz Ukraiński(300ml),  
Naleśniki z dżemem(300g), jogurt naturalny (30g)

**Podwieczorek:** Krakеры (30g), marchew do chrupania (50g)  
napój owocowy(200ml)  
(**razem 1285kcal**) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**WTOREK**  
**25.01.2022**

**Śniadanie:** Bułeczka paryska z miodem(70g)  
Płatki owsiane(300ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Krem z zielonego Groszku (300ml),  
Kotlet schabowy (100g), ziemniaczki (150g),  
kapusta zasmażana(100g)

**Podwieczorek:** Banan(120g) napój owocowy(200ml)  
(**razem 1310kcal**) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**ŚRODA**  
**26.01.2022**

**Śniadanie:** Pieczywo mieszane z masłem  
serem żółtym, kurczakiem w galarecie,  
rzodkiewka (150g),herbata(200ml)

**Obiad:** Zupa Ogórkowa(300ml),  
Frykasy(100g),marchewka tarta(100g),ryż(150g),  
**Podwieczorek:**ogórek do chrupania(50g), herbatniki(30g)  
napój owocowy(200ml)

(**razem 1270kcal**) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**CZWARTEK**  
**27.01.2022**

**Śniadanie:** Bułeczka z masłem  
wędliną „mielonka tyrolska”, serkiem kanapkowym,pomidor(150g)  
Herbata zielona (200ml)

**Obiad:** Zupa Ziemniaczana z natką pietruszki(300ml)  
Mielone w sosie koperkowym (100g) , ziemniaki (150g),  
buraki (100g)

**Podwieczorek:** paluszki do chrupania(40g), mandarynka  
napój owocowy(200ml)  
(**razem1265kcal**) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

**PIĄTEK**  
**28.01.2022**

**Śniadanie:** Tosty z serem i szyneczką  
sos pomidorowy(150g) ,Herbata z cytryną (200ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Pietruszkowa z łazankami(300ml)  
Paluszki Rybne (100g) , ziemniaki (150g),  
surówka (100g),

**Podwieczorek:** jogurt owocowy(120g) napój owocowy(200ml)  
(**razem 1270kcal**) (alergeny: seler, mleko,jaja, gluten)

# Menu Obiadowe

**PONIEDZIAŁEK**

**31.01.2022**

**Śniadanie:** Bułka z masłem

Parówka z wody (120g), sos, Herbata (200ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Pomidorowa z Ryżem(300ml),

Placki z jabłkiem, serek waniliowy(300g)

**Podwieczorek:** Biszkopty(30g), pałki kukurydziane (20g)

napój owocowy(200ml)

**(razem 1290kcal)** (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**WTOREK**

**01.02.2022**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z dżemem(100g)

Zupa Mleczna z lanymi kluskami(300ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Fasolowa (300ml),

Pieczeń ze schabu w sosie chrzanowym (100g),

ziemniaczki (150g), surówka z białej kapusty(70g),

**Podwieczorek:** ciasteczka maślane (30g),

marchewka do chrupania(40g) napój owocowy(200ml)

**(razem 1305kcal)** (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**ŚRODA**

**02.02.2022**

**Śniadanie:** Bułeczka z masłem

pasztetową luksusową, serem żółtym,

ogórek kiszony(150g) Herbata Earl Grey (200ml)

**Obiad:** Zupa Kapuśniak(300ml),

Kopytka z okrasą (300g), surówka(30g)

**Podwieczorek:** Kisiel (180ml) napój owocowy(200ml)

**(razem 1285kcal)** (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**CZWARTEK**

**03.02.2022**

**Śniadanie:** Chlebek Oliwski z masłem

wędliną krakowską suchą na sałacie , pastą z buraka(150g)

Herbata (200ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Krem z Marchewki(300ml)

Gołąbki w sosie pomidorowym (100g) , ziemniaki (150g),

ogórek (100g),

**Podwieczorek:** Gruszka (70g) napój owocowy(200ml)

**(razem 1280kcal)** (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)

**PIĄTEK**

**04.02.2022**

**Śniadanie:** Bułka kajzerka z masłem

pastą jajeczną, szyneczką drobiową(150g),

Herbata ziołowa (200ml) warzywko/owoc

**Obiad:** Zupa Serowa (300ml)

Paluszki Rybne (100g) , ziemniaki (150g),

surówka (100g),

**Podwieczorek:** Banan (120g) napój owocowy(200ml)

**(razem 1265kcal)** (alergeny: seler, mleko, jaja, gluten)